

# PRIORITĂȚILE CREDINȚEI

---

**10** ZILE DE  
RUGĂCIUNE

---

10 - 20 ianuarie 2024

---





# 10 ZILE RUGĂCIUNE 2024

## INDEX

- 3 ..... GHIDUL LIDERULUI
- 4 ..... PUNCTE GENERALE PENTRU CELE ZECE ZILE DE RUGĂCIUNE
- 6 ..... PUNCTE DE RUGĂCIUNE
- 8 ..... INTRODUCERE
- 9 ..... TEMA NOASTRĂ DE RUGĂCIUNE
- 12 ..... NOAPTEA DE RUGĂCIUNE
- 14 ..... PROVOCAREA IMPACTULUI ASUPRA COMUNITĂȚII  
PENTRU CELE ZECE ZILE DE RUGĂCIUNE
- 16 ..... PROMISIUNI BIBLICE DE REVENDICAT ÎN RUGĂCIUNE
- 20 ..... SARBATOAREA DE SABBATA
- 20 ..... CERERI DE RUGĂCIUNE DIN PARTEA BISERICII MONDIALE
- 25 ..... ZIUA 1 - Mai puțin înseamnă mai mult.
- 27 ..... ZIUA 2 - Pericolul de a fi ocupat în lucrarea  
lui Dumnezeu.
- 29 ..... ZIUA 3 - Binecuvântarea așteptării.
- 31 ..... ZIUA 4 - Libertatea unei vieți centrate  
în simplitate.
- 33 ..... ZIUA 5 - Să ne concentrăm rugăciunile  
asupra lucrurilor care contează.
- 35 ..... ZIUA 6 - Curaj, pasiune și perseverență.
- 37 ..... ZIUA 7 - Valoarea de a fi bun.
- 39 ..... ZIUA 8 - Practicați o atitudine  
de recunoștință.
- 41 ..... ZIUA 9 - Binecuvântarea Sabatului.
- 43 ..... ZIUA 10 - Fii bogat în ceea ce contează -  
Fii mai asemănător.
- 45 ..... LECTURI SUPPLEMENTARE

«Dacă poporul Meu, peste care este chemat  
Numele Meu, se va smeri, se va ruga și va cău-  
ta Fața Mea, și se va abate de la căile lui rele,  
îl voi asculta din ceruri, îi voi ierta păcatul și-i  
voi tămădui țara.» (2 CRONICI 7:140)

### EDITOR

Publicat de Asociația ministerială a Conferința  
Generală. Lecturi zilnice scrise de Dr. Frank Hasel.

### DIRECTOR AL PUBLICAȚIEI SPANIOLE

Gabriel Díaz Rojas

### DESIGN & LAYOUT

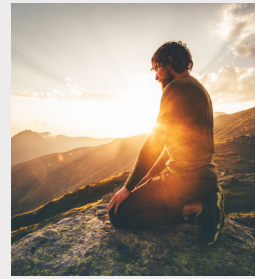
José María Weindl Cascallar



YO IRÉ







# Ghidul liderului Înapoi la altar



## **Bine ați venit la cele zece zile de rugăciune 2024!**

Credem că rugăciunea este locul de naștere al redeșterii. Dumnezeu a făcut atâtea minuni în anii trecuți, pe măsură ce L-am căutat împreună în rugăciune și post. Duhul Sfânt a adus convertiri, pasiune reînnoită pentru evanghelizare, biserici reînviată și relații vindecate.

Te-a chemat vocea lui Dumnezeu la trezire? Biblia este plină de promisiuni pentru tine:

“Dacă poporul Meu, peste care este chemat Numele Meu, se va smeri, se va ruga și va căuta Fața Mea, și se va abate de la căile lui rele, îl voi asculta din ceruri, îi voi ierta păcatul și-i voi tămădui țara. “ (2 Cronici 7:14).

“Mă veți căuta, și Mă veți găsi dacă Mă veți căuta cu toată inima.” (Ieremia 29:13).

“ Atunci, oricine va chema Numele Domnului va fi mântuit.” (Ioel 2:32).

“Apropiați-vă de Dumnezeu, și El Se va apropia de voi. “ (Iacov 4:8).

“Iată Eu stau la ușă și bat. Dacă aude cineva glasul meu și deschide ușa, voi intra la el, voi cina cu el, și el cu Mine. (Apocalipsa 3:20).

Oriunde te-ai afla în viață acum, Dumnezeu este mai aproape decât crezi. El vrea să își reverse binecuvântările Sale asupra familiei, bisericii, localității și lumii tale.



# Date generale despre cele zece zile de rugăciune

## Teme zilnice de rugăciune

Am pus la dispoziție un ghid de rugăciune pentru fiecare din cele zece zile. Fiecare ghid include un pasaj biblic, un devoțional, texte din Biblie pe baza cărora să ne rugăm, sugestii pentru rugăciune, imnuri pe care să le cântăm. Vă recomandăm să aveți câte un exemplar al temei pentru fiecare participant, ca fiecare să poată urmări în timpul întâlnirilor de rugăciune.

Bisericile din întreaga lume se vor uni în rugăciune pe tema fiecărei zile. Alăturați-vă lor în rugăciune prin versetele și cererile de rugăciune, dar nu simțiți că trebuie să vă grăbiți să parcurgeți întreaga listă de sugestii de rugăciune. Poate doriți să vă împărtșiți în grupe mici și să cereți ca fiecare grup să se roage pentru o parte din cererile de rugăciune.

De asemenea, am inclus un document numit Cereri de rugăciune ale Bisericii Mondiale. Este important să ne rugăm împreună pentru familia bisericii noastre mondiale, dar este posibil să doriți să petreceți mai mult timp rugându-vă pentru nevoile locale dacă grupul dumneavoastră include vizitatori. Rugați-vă cu privire la modul în care îi puteți primi cel mai bine pe oaspeți și cum îi puteți face să se simtă parte din grupul vostru.



## Timp sugerat pentru fiecare secțiune de rugăciune

Păstrați timpul de rugăciune simplu, astfel încât grupul să se poată concentra pe rugăciunea propriu-zisă. Timpul pe care îl veți petrece la fiecare secțiune va varia. Ghidul următor este doar o sugestie:

- **Bun venit și introducere:** 2 – 5 minute
- **Citirea devoționalului (vedeți temele):** 5 minute
- **Rugăciune prin versete biblice în "Rugăciune folosind Cuvântul lui Dumnezeu" (vedeți temele):** 10 – 15 minute
- **Rugăciune pentru motivele din "Alte sugestii de rugăciune" (vedeți temele):** 20 - 30 minute
- **Cântări și imnuri de laudă:** 5 – 10 minute





### Rugați-vă pentru alții

Încurajați pe fiecare să stăruie în rugăciune pentru cinci până la șapte persoane pe care Dumnezeu le-a pus în viața lor. Pot fi rude, prieteni, colegi, vecini sau simple cunoștințe. Încurajați-i să se roage ca Duhul Sfânt să-i conducă în alegerea acestor nume și în relația cu ele în timpul celor zece zile. Poate doriți să împărțiți hârtii pe care fiecare poate nota numele celor pentru care se vor ruga.



#### Mărturii

Împărtășiți-ne, vă rugăm, cum a lucrat Dumnezeu în cele Zece Zile de Rugăciune! Istorisirile voastre vor fi o încurajare pentru mulți alții. Le puteți trimite on line, folosind formularul de pe pagina de contact al siteului [www.zecezi-lederugăciune.ro](http://www.zecezi-lederugăciune.ro).

### Serviciile divine din Sabat în timpul celor Zece Zile de Rugăciune

Să ne concentrăm în mod special pe rugăciune și să împărtășim experiențe de rugăciuni ascultate în timpul serviciilor divine din ambele Sabate. Fiți creativi - există multe moduri de a împărtăși cu familia bisericii ceea ce se întâmplă în timpul întâlnirilor zilnice de rugăciune.

#### Sărbătoarea din ultimul Sabat

Ultimul Sabat ar trebui să fie conceput ca un moment de mare bucurie pentru tot ceea ce Dumnezeu a făcut în cele zece zile. Includeți timp suficient pentru mărturii de rugăciune ascultată, învățături/predicări biblice despre rugăciune și cântări. Conduceți adunarea într-un timp de rugăciune, astfel încât cei care nu au participat la întâlnirile zilnice să poată experimenta bucuria de a se ruga împreună cu alții. Vă rugăm să consultați materialul de prezentare Sărbătoarea din Sabat pentru mai multe idei.

#### Continuarea celor Zece Zile de Rugăciune

Rugați-vă cu privire la modul în care Dumnezeu dorește ca biserica/grupul vostru să continue ceea ce El a început în timpul celor Zece Zile de Rugăciune. Poate că veți continua cu o întâlnire de rugăciune săptămânală. Sau poate că Dumnezeu vrea ca tu să începi o nouă lucrare în biserică sau o acțiune în folosul celor din localitatea ta. Fii deschis și mergi unde te conduce Dumnezeu. Vei fi cu siguranță uimit pe măsură ce vei merge cu El. Documentul intitulat **Provocarea la acțiune** este plin de idei de slujire.



# Factorii rugăciunii unite

## Împreună într-un cuget

Când cineva se roagă pentru o problemă la Dumnezeu, asigurați-vă că și alții se roagă pentru aceeași cerere-aceasta aduce putere! Nu vă gândiți că, dacă o persoană s-a rugat pentru acea cerere, nimeni altcineva nu trebuie să o mai facă. “Vă mai spun iarăși că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri” (Matei 18:19). Cât de încurajator este ca alții să se roage pentru tine!

## Cerând împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu

Încurajați grupa să ceară împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu când se roagă. Este atât de ușor să ne concentrăm asupra problemelor noastre. Dar când cerem împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu, credința noastră crește și ne amintim că împreună cu Dumnezeu nimic nu este imposibil. Făgăduințele ne ajută să ne luăm ochii de la slăbiciunile și greutățile noastre și să privim la Isus. Pentru fiecare luptă și pentru fiecare slăbiciune putem găsi în Scriptură făgăduințe a căror împlinire să o cerem. Încurajați oamenii să caute mai multe făgăduințe și să le scrie pentru a cere împlinirea lor în viitor.

## Postul

Invitați pe cei care participă la cele Zece Zile de Rugăciune să ia în considerare un anumit tip de post, cum ar fi postul de la televizor, de muzică laică, filme, internet, dulciuri sau alte mâncăruri care sunt greu de digerat. Folosește timpul câștigat astfel pentru rugăciune și studiul Bibliei, cerând lui Dumnezeu să te ajute pe tine și pe cei din adunare să aveți o legătură mai strânsă cu Hristos. Adoptând o dietă simplă, vom permite minții să fie mai receptivă la vocea Duhului Sfânt.

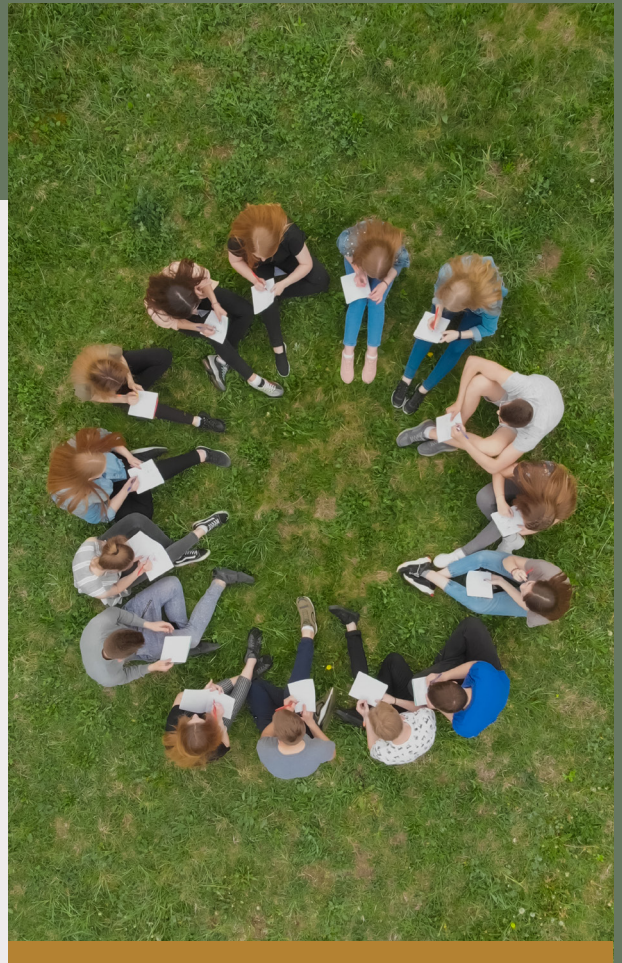
## Duhul Sfânt

Nu uitați să cereți Duhului Sfânt să vă arate pentru ce să vă rugați în viața unei persoane sau într-o anumită situație. Biblia ne spune că noi nu știm pentru ce să ne rugăm și că Duhul Sfânt este cel care mijlocește pentru noi.

”Noi nu trebuie numai să ne rugăm în numele Domnului Hristos, ci și prin inspirația Duhului Sfânt. Aceasta explică ceea ce trebuie să înțelegem când se spune că Duhul ‘mijlocește pentru noi cu suspine negrăite’ (Romani 8, 26). Lui Dumnezeu Îi place să răspundă la asemenea rugăciuni. Când cu căldură și stăruință înălțăm o rugăciune în numele Domnului Hristos, în chiar această stăruință se află garanția din partea lui Dumnezeu că El este gata să răspundă la rugăciunea noastră ‘nespus mai mult decât cerem sau gândim noi’ (Efeseni 3, 20).” (Parabole, p.147, sublinierea autorului).

## Un jurnal de rugăciune

Păstrarea unui jurnal de rugăciune în timpul celor Zece Zile de Rugăciune poate fi pentru participanți un mod bun de a asimila tema zilnică de rugăciune, de a-și asuma angajamente concrete față de Dumnezeu și de a recunoaște binecuvântările primite. Scriind rugăciunile noastre și păstrând o evidență a răspunsurilor lui Dumnezeu este dovedit a fi o cale de încurajare.



Dacă doriți, puteți rezerva un timp în decursul întâlnirilor de rugăciune pentru ca oamenii să noteze în jurnalele lor răspunsurile lor la îndemnul lui Dumnezeu. Sau, puteți ține un jurnal al grupei în care să notați cererile și răspunsurile – fie într-un caiet, fie pe un afiș, fie online. Este interesant și clădește credința să te uiți înapoi și să vezi cum a răspuns Dumnezeu la rugăciuni!

### Reverență

Încurajează și dă exemplu de atitudine de reverență. Ne apropiem de sala tronului Împăratului universului. Să nu tratăm timpul de rugăciune în mod neglijent prin poziție sau comportare. Cu toate acestea, nu este necesar ca toată lumea să îngenuncheze tot timpul. Vrei ca oamenii să se simtă confortabil pentru o oră, de aceea încurajează oamenii să îngenuncheze, să se așeze sau să stea în picioare așa cum îi conduce Dumnezeu și se simt confortabil.

### Rugăciuni de o propoziție

Rugăciunile trebuie să fie scurte și la obiect. Acest lucru le oferă celorlalți ocazia de a se ruga și ei. Încercați să vă limitați rugăciunile la câteva propoziții. Fiecare persoană se poate ruga de mai multe ori. Rugăciunile cu propoziții scurte mențin timpul de rugăciune interesant și permit Duhului Sfânt să impresioneze grupul cum să se roage. Nu este nevoie să deschideți și să închideți fiecare rugăciune cu propoziții scurte cu fraze precum “Tatăl nostru” și “Amin”. Este o conversație continuă cu Dumnezeu.



*Din locul ascuns al rugăciunii a venit  
puterea care a zguduit lumea în marea  
Reformă. Acolo, cu liniște sfântă,  
slujitorii lui Dumnezeu și-au sprijinit  
picioarele pe stânca făgăduințelor Sale.*

(Tragedia veacurilor, p. 209)



### Liniște

În calitate de lider, nu dominați timpul de rugăciune. Scopul este de a-i face pe ceilalți să se roage. Momentele de tăcere sunt minunate, deoarece îi dau lui Dumnezeu timp să vorbească inimilor noastre. Permiteți-I Duhului Sfânt să lucreze și dați-le tuturor timp să se roage.

### Cântări

Cântări spontane în grup, amestecate între rugăciuni, adaugă frumusețe întâlnirii de rugăciune. Cântările sugerate sunt enumerate la sfârșitul fiecărei teme. Nu simțiți că trebuie să folosiți toate cântările - acestea sunt doar sugestii. Cântarea este, de asemenea, o modalitate bună de a face tranziția de la o secțiune de rugăciune la alta.

### Cererer de rugăciune

Nu solicitați cereri de rugăciune din partea grupei. În schimb, spuneți oamenilor să se roage pentru cererile lor și încurajați-i pe ceilalți să se alăture în rugăciune pentru acele cereri. Iată de ce: timp! Vorbirea despre cereri va ocupa cea mai mare parte din timpul de rugăciune. Satana este încântat dacă ne poate ține vorbind despre problemă în loc să ne rugăm pentru problemă. Membrii grupului vor începe adesea să se sfătuiască și să sugereze soluții. Puterea este de la Dumnezeu! Cu cât ne rugăm mai mult, cu atât mai multă putere a Lui este dezlănțuită.

### Timpul tău zilnic

Este atât de important! Fii sigur că tu ca lider petreci zilnic timp la picioarele lui Isus, vorbind cu El și citind din Cuvântul Său. Dacă vei face din cunoașterea lui Dumnezeu prioritatea numărul unu în viața ta, acest lucru va deveni experiență atât de frumoasă pentru tine. Când un lider se roagă, Dumnezeu lucrează asupra inimilor!.



# Introducere



## Bine ați venit la cele Zece Zile de Rugăciune 2024!

Credem că rugăciunea este locul de naștere al trezirii. Dumnezeu a făcut atâtea minuni în anii trecuți, pe măsură ce L-am căutat împreună în rugăciune și post. Duhul Sfânt a adus convertiri, pasiune reînnoită pentru evanghelizare, biserici redesteptate și relații vindecate. Iată doar câteva mărturii din anul trecut:

*“Niciodată nu am mai simțit Duhul lui Dumnezeu în acest fel.” (Frank B.)*

*“Dumnezeu mi-a salvat familia prin cele 10 Zile de Rugăciune.” (Adebayo O.)*

*“În timpul celor 10 zile de rugăciune, m-am rugat pentru familia mea necredincioasă. În ziua 9, nepoata mea de 20 de ani a venit la mine și, pentru prima dată în viața ei, a început să-mi pună întrebări despre religie. Acesta a fost un adevărat răspuns la rugăciunea mea!” (Fran J.)*

*“Ne-am rugat pentru tatăl meu, care părăsise credința și pentru noi ca familie, să găsim mântuirea. La sfârșitul celor zece zile, pentru prima dată după ani de zile, el a venit acasă și și-a cerut iertare, căutând împăcarea și dorind să îndrepte lucrurile cu Dumnezeu.” (G.M.)*

Te-a chemat vocea lui Dumnezeu la trezire? Biblia este plină de promisiuni pentru tine:

*”Dacă poporul Meu, peste care este chemat Numele Meu, se va smeri, se va ruga și va căuta Fața Mea, și se va abate de la căile lui rele, îl voi asculta din ceruri, îi voi ierta păcatul și-i voi tămădui țara” (2 Cronici 7:14).*

*“Mă veți căuta, și Mă veți găsi dacă Mă veți căuta cu toată inima” (Ieremia 29:13).*

*“Atunci, oricine va chema Numele Domnului va fi mântuit” (Ioel 2 :32).*

*“Apropiați-vă de Dumnezeu, și El Se va apropia de voi!” (Iacov 4 :8).*

*“Iată Eu stau la ușă și bat. Dacă aude cineva glasul Meu și deschide ușa, voi intra la el, voi cina cu el, și el cu Mine” (Apocalipsa 3 :20).*

Oriunde te-ai afla în viață acum, Dumnezeu este mai aproape decât crezi. El vrea să-și reverse binecuvântările asupra familiei tale, asupra bisericii, a localității și a lumii tale!

## *Tema rugăciunii noastre*

# Prioritățile credinței - Virtuțile creștine în vremuri tulburi

**?** Te-ai trezit vreodată prins în agitația vieții, lăsând puțin loc pentru momente spirituale? Dacă tânjești după o viață spirituală mai semnificativă și mai împlinită, aceste 10 Zile de Rugăciune și meditație îți vor fi prețioase.

Pe parcursul acestor zece zile, vei avea o ocazie unică de a te elibera de lucrurile care îți ocupă mintea și viața, dar care nu îți aduc o adevărată satisfacție. În schimb, ne vom concentra pe ceea ce contează cu adevărat pentru Dumnezeu. Este o șansă de a trăi în mod intenționat cu mai puțin, permițându-ți să experimentezi mai mult din ceea ce contează cu adevărat.

De-a lungul acestei călătorii, vei întâlni idei practice pentru a-ți aprofunda încrederea în Dumnezeu, pentru a-ți îmbogăți experiența Sabatului și pentru a-ți întări legătura zilnică cu El. Rugăciunea plină de sens, actele de bunătate și cultivarea recunoștinței vor face, de asemenea, parte din explorarea noastră. În plus, vei dobândi determinarea, pasiunea și perseverența necesare pentru a reuși.

Haideți să ne deschidem inimile și mințile către Dumnezeu, invitând pe Duhul Său cel Sfânt să intre în viețile noastre în aceste zece zile. Prin acest proces, ne rugăm să fim transformați și reînnoiți, devenind martori puternici ai iubirii lui Dumnezeu care schimbă vieți.

Să ne rugăm împreună pentru o renaștere a altarelor noastre de închinare personale și familiale, pentru ca Duhul Sfânt să ne reformeze și să ne dea putere să proclamăm lumii ultimul mesaj de speranță al lui Dumnezeu!

**Dr. Frank Hasel** (autorul materialelor din acest an)

### **Sugestii pentru timpul de rugăciune**

- Rugăciunile să fie scurte - doar o propoziție sau două pentru un subiect. Apoi, dați-le rândul și altora. Vă puteți ruga de câte ori doriți, așa cum vorbiți într-o conversație.
- Nu vă temeți de tăcere, deoarece aceasta oferă tuturor timp pentru a asculta șoapta Duhului Sfânt.
- Cântatul cântărilor împreună, după cum ne conduce Duhul Sfânt, este, de asemenea, o mare binecuvântare. Nu aveți nevoie de un pian pentru acest lucru; este bine să cântați a cappella.
- Decât să folosim timp prețios despre cererile de rugăciune, pur și simplu ne rugăm pentru ele. Apoi alții se pot ruga pentru cererile noastre, cerând împlinirea făgăduințelor pentru nevoia noastră.



## Cereți împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu

Este privilegiul nostru să cerem împlinirea făgăduințelor în rugăciunile noastre. Toate poruncile și sfaturile Sale sunt tot atâtea făgăduințe. Pentru că El nu ar cere de la noi ceva ce noi nu am putea face în puterea Sa.

Este atât de ușor să ne concentrăm asupra nevoilor, greutăților, provocărilor noastre - și să ne plângem și să ne vaităm despre situația noastră atunci când ne rugăm. Nu acesta este scopul rugăciunii. Rugăciunea este menită să ne întărească credința. De aceea vă încurajăm să cereți împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu atunci când vă rugați. Ridicați-vă ochii de la voi înșivă și de la slăbiciunile voastre și priviți la Isus. Privind la El suntem schimbați după chipul Lui.

Ellen White ne oferă această încurajare: "Fiecare făgăduință din Cuvântul lui Dumnezeu este pentru noi. În rugăciunile tale, prezintă cuvântul făgăduit al lui Iehova și prin credință cere împlinirea acelor făgăduințe. Cuvântul Său este garanția că dacă ceri cu credință, vei primi toate binecuvântările spirituale. Continuă să ceri, și vei primi nespus mai mult decât tot ce ceri sau gândești" (In Heavenly Places, p. 71).

Cum poți cere împlinirea făgăduințelor Lui? De exemplu, când te rogi pentru pace, poți cere promisiunea din Ioan 14:27 și spune: "Doamne, ne-ai spus în Cuvântul Tău: 'Vă las pacea, vă dau pacea Mea. Nu v-o dau cum o dă lumea. Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se înspăimânte.' Dă-mi pacea pe care ai promis că o vei lăsa cu noi." Mulțumește Domnului fiindcă îți dă pace, chiar dacă nu o simți în suflet pe loc și imediat.

## Postul

Vă încurajăm să țineți Postul lui Daniel în aceste zece zile. Să începem anul cu rugăciune și post este o modalitate minunată de a ne consacra viața lui Dumnezeu pentru anul care urmează.

Știm despre Daniel, că a mâncat fructe și legume timp de zece zile. Te încurajăm să adopți și tu o dietă foarte simplă în timpul acestor zece zile. Dacă vrem o minte mai limpede care să audă vocea lui Dumnezeu și dacă vrem să ne apropiem de El, trebuie să ne asigurăm ca dieta noastră nu ne împiedică.

Postul nu înseamnă doar renunțarea la mâncare. Vă încurajăm, de asemenea, să postiți de la televizor, filme, jocuri pe calculator și chiar de la Facebook și YouTube. Uneori, lucruri care nu sunt rele în sine potsă ne ocupe atât de mult timp. Puneți deoparte tot ce este posibil pentru a avea mai mult timp de petrecut cu Domnul.

Postul nu este o modalitate rapidă de a obține o minune de la Dumnezeu. Postul are ca scop smerirea noastră pentru ca Dumnezeu să poată lucra în noi și prin noi. Să ne apropiem de El prin rugăciune și post, iar El se va apropia de noi.

## Duhul Sfânt

Nu uitați să cereți Duhului Sfânt să vă arate pentru ce ar trebui să vă rugați în viața unei persoane sau într-o anumită situație. Biblia ne spune că noi nu știm pentru ce să ne rugăm și că Duhul Sfânt este Cel care mijlocește pentru noi.

"Noi nu trebuie numai să ne rugăm în numele Domnului Hristos, ci și prin inspirația Duhului Sfânt. Aceasta explică ceea ce trebuie să înțelegem când se spune că Duhul 'mijlocește pentru noi cu suspine negrăite' Romani 8, 26. Lui Dumnezeu Îi place să răspundă la asemenea rugăciuni. Când cu căldură și stăruință înălțăm o rugăciune în numele Domnului Hristos, în chiar această stăruință se află garanția din partea lui Dumnezeu că El este gata să răspundă la rugăciunea noastră 'nespus mai mult decât cerem sau gândim noi' Efeseni 3, 20" (Parabole, p.147).



Ellen White ne spune: "Acum și de acum înainte până la încheierea timpului, cei din poporul lui Dumnezeu ar trebui să fie mai hotărâți, mai prudenți, neîncrezându-se în propria lor înțelepciune, ci în înțelepciunea Conducătorului lor. Ei ar trebui să-și pună deoparte zile de post și rugăciune. Se poate ca abținerea totală de la mâncare să nu fie necesară, dar ei ar trebui să mănânce cu moderație din hrana cea mai simplă" (Dietă și hrană, p.188)

## Credința

Citim în Spiritul Profeției că “rugăciunea și credința vor face ceea ce nicio putere de pe pământ nu poate realiza” (Divina Vindecare, p. 509). Ni se spune, de asemenea, că “Putem cere orice dar pe care El l-a făgăduit; trebuie apoi să credem că vom primi ceea ce am cerut și să-I mulțumim lui Dumnezeu pentru ceea ce am primit” (Educație, p. 258). Așadar, fă-ți un obicei din a-I mulțumi lui Dumnezeu în avans, prin credință, pentru ceea ce va face și pentru modul în care va răspunde la rugăciunile tale.

## Rugați-vă pentru alții

În aceste zece zile vă încurajăm să vă rugați în mod constant pentru oamenii pe care Dumnezeu i-a așezat în viața dumneavoastră. Alegeți cinci până la șapte persoane - pot fi rude, prieteni, colegi de serviciu, vecini sau pur și simplu cunoștințe. Luați-vă timp pentru a-L întreba pe Dumnezeu pentru cine ar vrea să vă rugați. Cereți-I, de asemenea, să vă dea o povară reală în suflet pentru acești oameni. Scrieți numele pe o bucată de hârtie și păstrați-o într-un loc vizibil, cum ar fi în Biblie. Veți fi uimiți de modul în care Dumnezeu lucrează ca răspuns la rugăciunile voastre!

## Provocarea celor zece zile de rugăciune

Isus ne cheamă nu numai să ne rugăm, ci și să servim nevoilor practice ale celor din jurul nostru. “Căci am fost flămând, și Mi-ați dat de mâncat; Mi-a fost sete, și Mi-ați dat de băut; am fost străin, și M-ați primit; am fost gol, și M-ați îmbrăcat; am fost bolnav, și ați venit să Mă vedeți; am fost în temniță, și ați venit pe la Mine” (Matei 25:35, 36).

În cartea Divina Vindecare citim astfel: ”Trebuie să ducem o viață dublă — o viață de cugetare și una de acțiune, o viață de rugăciune tainică și una de lucrare plină de zel” (p.512). primit atât de multă iubire de la Mântuitorul nostru și avem privilegiul de a împărtăși această iubire cu prietenii, vecinii și străinii aflați în nevoie.

Întrebă-L pe Dumnezeu cum puteți tu și biserica ta să slujiți altora după cele Zece Zile de Rugăciune. În timp ce lucrați la organizarea activităților de slujire, evitați să lăsați ca aranjamentele să vă distragă atenția de la rugăciune. “Efortul personal pentru alții trebuie să fie precedat de multă rugăciune în taină; pentru că este nevoie de o mare înțelepciune pentru a înțelege știința salvării sufletelor. Înainte de a comunica cu oamenii, vorbiți cu Domnul Hristos. La tronul harului creșterea obțineți o pregătire pentru slujirea oamenilor” (Rugăciunea, p. 313).

În resursele online ale celor Zece zile de Rugăciune, veți găsi un document cu zeci de idei de acțiuni de slujire. Isus vă invită să fiți mâinile și picioarele Sale într-o lume în nevoie!

## Despre autor

Frank M. Hasel, Ph.D., este teolog și autor care este director asociat al Institutului de Cercetare Biblică (ICB) la sediul central mondial al Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea din Silver Spring, Maryland. În noua sa carte, *Love Is! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude* (Cascade, 2024), el împărtășește cu sinceritate experiența sa personală de a-și pierde soția iubită din cauza cancerului, oferind informații valoroase despre natura durerii și despre ceea ce înseamnă să treci printr-o pierdere semnificativă în viață.

Originar din Germania, a slujit ca pastor hirotonit, profesor de Biblie și decan de teologie în Europa înainte de a se muta în Statele Unite. Frank își găsește bucuria în relația sa cu Isus, savurează conversațiile stimulative, apreciază bunătatea autentică, găsește alinare în plimbările în natură și se bucură ocazional de bunătăți de înghețată fără lapte.

Frank crede cu tărie că învățăturile Bibliei dețin cheia pentru înflorirea umană, îmbogățind fiecare aspect al vieții. Pentru a rămâne în legătură cu el, îi puteți urmări călătoria pe Instagram ([@frank.m.hasel](https://www.instagram.com/frank.m.hasel)) și pe Facebook (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>), sau puteți vizita site-ul său [www.frankmhasel.com](http://www.frankmhasel.com)

Materiale pregătite de Asociația Pastorală, Conferința Generală a Adventiștilor de Ziua a Șaptea.

Traducere și adaptare: Adina Păltineanu

Textele biblice sunt preluate din traducerea Cornilescu



# Noapte de rugăciune



YO IRÉ



ACCIÓN INTEGRADA



IGLESIAS HOGAR

**L**uați în considerare organizarea unui serviciu divin de rugăciune care să dureze toată noaptea, ca parte a celor Zece Zile de Rugăciune. De exemplu, ați putea începe la ora 18:00 și ați putea termina la ora 6:00. Alegeți un program potrivit pentru grupul dumneavoastră.

## De ce o noapte de rugăciune?

Nu este nimic “sfânt” în a sta treaz și a te ruga toată noaptea. Cu toate acestea, noaptea ar putea fi singurul moment în care oamenii nu sunt ocupați sau grăbiți. Credem că scopul tău nu ar trebui să fie să stai treaz toată noaptea, ci să te rogi atât timp cât este necesar și până când te-ai rugat pentru tot ceea ce simți că Dumnezeu vrea să te rogi.

Sugerăm ca mai multe persoane să conducă pe rând în cursul nopții. Asigurați-vă că faceți câteva pauze. În calitate de lider, puteți simți atmosfera și știți când este nevoie de o pauză și când trebuie să treceți la următoarea secțiune de rugăciune. De asemenea, puteți încorpora citirea unor pasaje din Biblie în timpul de rugăciune. Este posibil să doriți să faceți toate elementele sugerate sau doar unele dintre ele, în funcție de ceea ce este mai bine pentru grupul dumneavoastră. Simțiți-vă liberi să schimbați ordinea. Siéntete libre de cambiar el orden.

## Sugestie de program pentru noaptea de rugăciune

**Începeți cu un timp de laudă.** Lăudați-L pe Dumnezeu în rugăciunile voastre și, de asemenea, prin cântări.

Luați-vă **timp pentru mărturisirea păcatelor**, asigurându-vă că nimic nu îl împiedică pe Dumnezeu să vă audă. Oferiți oamenilor timp pentru mărturisire în taină și organizați un moment de mărturisire colectivă. Încurajați-i pe oameni să mărturisească păcatele ascunse în taină și să mărturisească în public doar păcatele publice. În Daniel 9:1-19 citim despre Daniel, care a mijlocit și a mărturisit public păcatele poporului lui Dumnezeu.

**Rugați-vă pentru nevoile oamenilor care participă la întâlnirea de rugăciune.** Atât de mulți oameni suferă sau au nevoie de rugăciune, sau cunosc pe altcineva care are nevoie disperată de rugăciune. Faceți un cerc, puneți un scaun în mijloc și invitați-i pe cei care au o cerere specială de rugăciune să vină pe rând și să își împărtășească cererile. Apoi adunați-vă în jurul persoanei și rugați două sau trei persoane să se roage pentru nevoia specifică a persoanei respective și să ceară împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu.

**Împărțiți grupul în două.** Cereți femeilor să se roage într-o cameră (cu o femeie lider), iar bărbaților în altă cameră (cu un bărbat lider). Multe nevoi personale nu pot și nu ar trebui să fie împărtășite cu toată lumea. Este mai ușor de împărțit cu cei de același sex.

După ce vă reuniți din nou, **rugați-vă pentru nevoile din localitatea și biserica voastră.** **Luați-vă timp și pentru cererile de rugăciune ale bisericii mondiale** (enumerare într-un document separat în materialele celor Zece Zile de Rugăciune). Nu simțiți că trebuie să vă grăbiți să parcurgeți întreaga listă. Poate doriți să vă împărțiți în grupuri mici și să cereți fiecărui grup să se roage pentru o parte din listă.

Rugați-vă **pentru lista de cinci-șapte persoane** pentru care v-ați rugat în aceste zece zile.

**Alegeți un pasaj biblic și rugați-vă folosind cuvintele acelui pasaj**

**Încheiați timpul de rugăciune cu un alt timp de laudă și mulțumire.**



*Convierte tu unidad de acción (clase de Escuela Sabática) en un organismo vivo y lleno de vitalidad dedicando tiempo cada sábado a la oración intercesora, al reavivamiento, a la fraternidad y a la misión.*

*Descubre cómo hacer de tu unidad un centro de reavivamiento, un centro de fraternidad y un centro de misión.*

Contáctanos en [ministeriopersonal@adventista.es](mailto:ministeriopersonal@adventista.es)



# Provocarea la acțiune a celor Zece Zile de Rugăciune



**I**sus ne cheamă nu numai să ne rugăm, ci și să slujim nevoilor spirituale și fizice ale celor din jurul nostru. “Căci am fost flămând, și Mi-ați dat de mâncat; Mi-a fost sete, și Mi-ați dat de băut; am fost străin, și M-ați primit; am fost gol, și M-ați îmbrăcat; am fost bolnav, și ați venit să Mă vedeți; am fost în temniță, și ați venit pe la Mine” (Matei 25:35, 36).

În lucrarea *Divina Vindecare* citim: “Trebuie să ducem o viață dublă — o viață de cugetare și una de acțiune, o viață de rugăciune tainică și una de lucrare plină de zel” (p. 512). Am primit atât de multă iubire de la Mântuitorul nostru și avem privilegiul de a împărtăși această iubire cu prietenii, vecinii și străinii aflați în nevoie.

Întrebați-L pe Dumnezeu cum puteți tu și biserica ta să slujiți altora după cele Zece Zile de Rugăciune. În timp ce lucrați la organizarea activităților de slujire, evitați să lăsați ca aranjamentele să vă distragă atenția de la rugăciune.

*“Efortul personal pentru binele altora trebuie să fie precedat de multă rugăciune în taină, deoarece, pentru a înțelege știința salvării de suflete, este necesară o mare înțelepciune. Înainte de a vorbi cu oamenii, vorbiți cu Domnul Hristos. Obțineți de la tronul ceresc pregătirea necesară pentru a sluji nevoilor oamenilor” (Rugăciunea, p. 313).*



YO IRÉ



ACCIÓN  
INTEGRADA



IGLESIAS HOGAR

Ită câteva modalități de a-i ajuta pe ceilalți. Alegeți orice se potrivește nevoilor oamenilor din jur și nu ezitați să adăugați propriile idei.

- Gătiți o masă pentru cineva care a fost bolnav.
- Invitați un vecin/coleg de muncă la o întâlnire socială.
- Oferiți mâncare unei persoane fără adăpost.
- Donează hainele pe care ai vrea să ți se doneze.
- “Adoptați” o persoană în vârstă. Vizitați persoana în cauză în mod regulat și ajutați-o la treburile casnice, la cumpărături, la gătit sau la grădinărit.
- Coaceți niște pâine și împărțiți o pâine cu un vecin.
- Ajutați la proiecte de cartier.
- Oferiți-vă să stați cu o persoană bolnavă sau cu handicap pentru ca cei care o îngrijesc să poată face cumpărături.
- Participați la proiecte de cartier.
- Faceți cunoștință cu un vecin nou, ducându-le ceva pregătit în casă. Faceți-i să se simtă bineveniți în cartier.
- Cumpărați produse alimentare și oferiți-le unei familii nevoiașe.
- Oferă-te să ții un studiu biblic.
- Vizitați persoane în aziluri de bătrâni.
- Dați bani de “buzunar” unui elev.
- Colectați haine pentru cei nevoiași. Ați putea înființa un dulap de haine la biserica dumneavoastră pentru a le împărți cu alții.
- Donează-ți laptopul vechi sau alte electronice.
- Donează o mașină veche.
- Organizați o “Expoziție de sănătate”.
- Trimiteți o scrisoare unui deținut.
- Organizați o serie de evanghelizări.
- Sună-ți vecinii să vezi ce mai fac.
- Dăruiește cuiva o carte care crezi că îi place.
- Invită pe cineva să-L accepte pe Isus.
- Organizați o școală de gătit.
- Împarte cărți despre subiecte biblice.
- Duceți ceva de mâncare la cineva care a pierdut pe cineva drag.
- Vizitați pe cineva în spital pentru a-l încuraja sau a-l ajuta în vreun fel.
- Citiți-i unei persoane în vârstă.
- Vizitează un cămin de copii și oferă-te să dai o mână de ajutor.
- Înființați un grup de cusut/tricotat/croșetat pentru a face haine pe care să le dăruiți.
- Citiți Biblia cu voce tare pentru cineva care nu vede sau nu poate citi.
- Găzduiește o seară a tinerilor la tine acasă.
- Fă voluntariat la un adăpost pentru persoane abuzate.
- Donează câteva cărți unei case de copii sau unui adăpost.
- Mergi la un cămin de bătrâni împreună cu copiii de la biserică. Prezentați-le un program.
- Planificați și organizați o zi de distracție pentru copiii cu nevoi speciale și familiile acestora.
- Organizați o zi de curățenie în cartier.
- Organizează un club de sănătate la biserică. Invită prieteni și vecini
- Întrebați pe cineva dacă ar dori să se alăture vouă pentru a viziona un DVD cu un mesaj spiritual. În timp ce vă uitați împreună, rugați-vă ca Duhul Sfânt să vorbească inimii persoanei respective.
- Concepeți propriul proiect.



# Făgăduințe pe care să le cerem în rugăciune

Versiunea Cornilescu

## **Făgăduințe pentru Duhul Sfânt**

”Cereți de la Domnul ploaie, ploaie de primăvară! Domnul scoate fulgerele și vă trimite o ploaie îmbelșugată pentru toată verdeța de pe câmp.” Zaharia 10:1

”Deci, dacă voi, care sunteți răi, știți să dați daruri bune copiilor voștri, cu cât mai mult Tatăl vostru cel din ceruri va da Duhul Sfânt celor ce I-L cer!” Luca 11:13

”Dar Mângâietorul, adică Duhul Sfânt, pe care-L va trimite Tatăl în Numele Meu, vă va învăța toate lucrurile și vă va aduce aminte de tot ce v-am spus Eu... Și când va veni El, va dovedi lumea vinovată în ce privește păcatul, neprihănirea și judecata.” Ioan 14:26, 16:8

”Adevărat, adevărat vă spun că cine crede în Mine va face și el lucrările pe care le fac Eu; ba încă va face altele și mai mari decât acestea, pentru că Eu Mă duc la Tatăl; și orice veți cere în Numele Meu, voi face, pentru ca Tatăl să fie proslăvit în Fiul. Dacă veți cere ceva în Numele Meu, voi face.” Ioan 14:12-14

”Atunci el a luat din nou cuvântul și mi-a zis: 'Acesta este cuvântul Domnului către Zorobabel și sună astfel: Lucrul acesta nu se va face nici prin putere, nici prin tărie, ci prin Duhul Meu' – zice Domnul oștirilor!” Zaharia 4:6.

## **Făgăduința că Dumnezeu răspunde la rugăciuni**

”Dacă rămâneți în Mine și dacă rămân în voi cuvintele Mele, cereți orice veți vrea, și vi se va da.” Ioan 15:7

”Să ne apropiem, dar, cu deplină încredere de scaunul harului, ca să căpătăm îndurare și să găsim har, pentru ca să fim ajutați la vreme de nevoie.” Evrei 4:16

”De aceea vă spun că orice lucru veți cere, când vă rugați, să credeți că l-ați și primit, și-l veți avea.” Marcu 11:24

”Cheamă-Mă în ziua necazului, și Eu te voi izbăvi, iar tu Mă vei proslăvi!” Psalmii 50:15

”Vă mai spun iarăși că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri.” Matei 18:19

”Tot ce veți cere cu credință, prin rugăciune, veți primi.” Matei 21:22

”Și orice veți cere în Numele Meu, voi face, pentru ca Tatăl să fie proslăvit în Fiul. Dacă veți cere ceva în Numele Meu, voi face.” Ioan 14:13, 14.

”În ziua aceea, nu Mă veți mai întreba de nimic. Adevărat, adevărat vă spun că orice veți cere de la Tatăl, în Numele Meu, vă va da. Până acum n-ați cerut nimic în Numele Meu: cereți, și veți căpăta, pentru ca bucuria voastră să fie deplină.” Ioan 16:23, 24

”Îndrăzneala pe care o avem la El este că, dacă cerem ceva după voia Lui, ne ascultă. Și, dacă știm că ne ascultă, orice I-am cerut, știm că suntem stăpâni pe lucrurile pe care I le-am cerut.” 1 Ioan 5:14, 15.



### **Făgăduințe despre puterea lui Dumnezeu**

”Este oare ceva prea greu pentru Domnul? La anul pe vremea aceasta, Mă voi întoarce la tine, și Sara va avea un fiu.” Geneza 18:14

”Domnul Se va lupta pentru voi; dar voi stați liniștiți.” Exodul 14:14

”Lucrul acesta este cu neputință la oameni, dar nu la Dumnezeu; pentru că toate lucrurile sunt cu putință la Dumnezeu.” Marcu 10:27

”Cel ce v-a chemat este credincios și va face lucrul acesta.” 1 Tesaloniceni 5:24

”Știi că Tu poți totul și că nimic nu poate sta împotriva gândurilor Tale.” Iov 42:2

”Deci ce vom zice noi în fața tuturor acestor lucruri? Dacă Dumnezeu este pentru noi, cine va fi împotriva noastră?” Romani 8:31, 32

”Dumnezeu nu este un om ca să mintă, nici un fiu al omului, ca să-I pară rău. Ce a spus, oare nu va face? Ce a făgăduit, oare nu va împlini?” Numeri 23:19

”Nu știi? N-ai auzit? Dumnezeul cel Veșnic, Domnul, a făcut marginile pământului. El nu obosește, nici nu ostenește; priceperea Lui nu poate fi pătrunsă. El dă tărie celui obosit și mărește puterea celui ce cade în leșin. Flăcăii obolesc și ostenesc, chiar tinerii se latinesc; dar cei ce se încred în Domnul își înnoiesc puterea, ei zboară ca vulturii; aleargă, și nu obolesc; umblă, și nu ostenesc.” Isaia 40:28-31

### **Făgăduințe privind călăuzirea lui Dumnezeu**

”Nu ți-am dat Eu oare porunca aceasta: „Întărește-te și îmbărbătează-te”? Nu te înspăimânta și nu te îngrozi, căci Domnul Dumnezeuul tău este cu tine în tot ce vei face.” Iosua 1:9

”Iată, Eu sunt cu tine; te voi păzi pretutindeni pe unde vei merge și te voi aduce înapoi în țara aceasta; căci nu te voi părăsi, până nu voi împlini ce-ți spun.” Geneza 28:15

”Iată, Eu trimit un Înger înaintea ta, ca să te ocrotească pe drum și să te ducă în

locul pe care l-am pregătit.” Exodul 23:20

”Și dacă de acolo vei căuta pe Domnul Dumnezeul tău, Îl vei găsi, dacă-L vei căuta din toată inima ta și din tot sufletul tău.” Deuteronomul 4:29

”Cheamă-Mă, și-ți voi răspunde; și îți voi vesti lucruri mari, lucruri ascunse pe care nu le cunoști.” Ieremia 33:3

”Orice vale să fie înălțată, orice munte și orice deal să fie plecate, coastele să se prefacă în câmpii, și strâmtorile, în vâlcele!” Isaia 40:4, 5

”Eu – zice Domnul – te voi învăța și-ți voi arăta calea pe care trebuie să o urmezi, te voi sfătui și voi avea privirea îndreptată asupra ta.” Psalmii 32:8

”Domnul Însuși va merge înaintea ta, El Însuși va fi cu tine, nu te va părăsi și nu te va lăsa; nu te teme și nu te înspăimânta!” Deuteronomul 31:8

”Cine este omul care se teme de Domnul? Aceluia Domnul îi arată calea pe care trebuie să o aleagă.” Psalmii 25:12

”Încrede-te în Domnul din toată inima ta și nu te bizui pe înțelepciunea ta! Recunoaște-L în toate căile tale, și El îți va netezi cărările.” Proverbe 3:5, 6

”Dacă vei da mâncarea ta celui flămând, dacă vei sătura sufletul lipsit, atunci lumina ta va răsări peste întunecime, și întunericul tău va fi ca ziua în amiaza mare!” Isaia 58:10, 11

”Înainte ca să Mă cheme, le voi răspunde; înainte ca să isprăvească vorba, îi voi asculta!” Isaia 65:24

### **Făgăduințe privind o inimă schimbată**

”Le voi da o inimă ca să înțeleagă că Eu sunt Domnul. Ei vor fi poporul Meu, iar Eu voi fi Dumnezeul lor, dacă se vor întoarce la Mine cu toată inima lor.” Ieremia 24:7

”Domnul Dumnezeuul tău îți va tăia împrejur inima ta și inima seminței tale, și vei iubi pe Domnul Dumnezeuul tău din toată inima ta și din tot sufletul tău, ca să trăiești.” Deuteronomul 30:6

”Vă voi da o inimă nouă și voi pune în voi un duh nou; voi scoate din trupul vostru inima de piatră și vă voi da o inimă de carne.” Ezechiel 36:26

”Sunt încredințat că Acela care a început în voi această bună lucrare o va isprăvi până în ziua lui Isus Hristos.” Filipeni 1:6

”Căci, dacă este cineva în Hristos, este o făptură nouă. Cele vechi s-au dus; iată că toate lucrurile s-au făcut noi.” 2 Corinteni 5:17

”Am fost răstignit împreună cu Hristos, și trăiesc... dar nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine.” Galateni 2:20

Dumnezeul păcii să vă sfințească El însuși pe deplin; și duhul vostru, sufletul vostru și trupul vostru să fie păzite întregi, fără prihană, la venirea Domnului nostru Isus Hristos.” 1 Tesaloniceni 5:23, 24

### **Făgăduințe privind iertarea**

”Dacă poporul Meu, peste care este chemat Numele Meu se va smeri, se va ruga și va căuta fața Mea, și se va abate de la căile lui rele – îl voi asculta din ceruri, îi voi ierta păcatul și-i voi tămădui țara.” 2 Cronici 7:14

”Căci Tu ești bun, Doamne, gata să ierți și plin de îndurare cu toți cei ce Te cheamă.” Psalmii 86:5

”Și, când stați în picioare de vă rugați, să iertați orice aveți împotriva cuiva, pentru că și Tatăl vostru care este în ceruri să vă ierte greșelile voastre.” Marcu 11:25

”Dimpotrivă, fiți buni unii cu alții, mi-loși și iertați-vă unul pe altul, cum v-a iertat și Dumnezeu pe voi în Hristos.” Efeseni 4:32

”Dacă ne mărturisim păcatele, El este credincios și drept ca să ne ierte păcatele și să ne curețe de orice nelegiuire.” 1 Ioan 1:9

”Veniți totuși să ne judecăm, zice Domnul. De vor fi păcatele voastre cum e cârmăzul, se vor face albe ca zăpada; de vor fi roșii ca purpura, se vor face ca lâna.” Isaia 1:18

”Eu, Eu îți șterg fărădelegile, pentru Mine, și nu-Mi voi mai aduce aminte de păcatele tale.” Isaia 43:25

”Căci le voi ierta nelegiuirea și nu-Mi voi mai aduce aminte de păcatul lor.” Ieremia 31:34

”În El avem răscumpărarea, prin sângele Lui, iertarea păcatelor, după bogățiile harului Său.” Efeseni 1:7

### **Făgăduințe privind biruința asupra păcatului**

”Pentru că oricine este născut din Dumnezeu biruie lumea; și ceea ce câștigă biruința asupra lumii este credința noastră.” 1 Ioan 5:4

Totuși, în toate aceste lucruri, noi suntem mai mult decât biruitori, prin Acela care ne-a iubit.” Rom. 8:37

”Dar mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu, care ne dă biruința prin Domnul nostru Isus Hristos!” 1 Corinteni 15:57

”Nu te teme, căci Eu sunt cu tine; nu te uita cu îngrijorare, căci Eu sunt Dumnezeul tău; Eu te întăresc, tot Eu îți vin în ajutor. Eu te sprijin cu dreapta Mea biruitoare.” Isaia 41:10

”Pe deasupra tuturor acestora, luați scutul credinței, cu care veți putea stinge toate săgețile arzătoare ale celui rău.” Efeseni 6:16

”Am fost răstignit împreună cu Hristos, și trăiesc... dar nu mai trăiesc eu, ci

Hristos trăiește în mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine.” Galateni 2:20

”Căci Dumnezeu este Acela care lucrează în voi și vă dă, după plăcerea Lui, și voința și înfăptuirea.” Filipeni 2:13

”Zic, dar: umblați cârmuiți de Duhul și nu împliniți poftele firii pământești.” Galateni 5:16

”Dumnezeul păcii va zdrobi în curând pe Satana sub picioarele voastre. Harul Domnului nostru Isus Hristos să fie cu voi! Amin.” Romani 16:20

”Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceți, prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită.” Romani 12:2

”Nu iubiți lumea, nici lucrurile din lume. Dacă iubește cineva lumea, dragostea Tatălui nu este în el.” 1 Ioan 2:15

### **Făgăduințe privind vindecarea**

El a zis: „Dacă vei asculta cu luare aminte glasul Domnului Dumnezeului tău, dacă vei face ce este bine înaintea Lui, dacă vei asculta de poruncile Lui și dacă vei păzi toate legile Lui, nu te voi lovi cu niciuna din bolile cu care am lovit pe egipteni; căci Eu sunt Domnul care te vindecă.” Exodul 15:26

”Și puterea ta să țină cât zilele tale!” Deuteronomul 33:25

”Binecuvântă, suflete, pe Domnul și nu uita niciuna din binefacerile Lui! El îți iartă toate fărădelegile tale, El îți vindecă toate bolile tale; El îți izbăvește viața din gropă, El te încununează cu bunătate și îndurare; El îți satură de bunătați bătrânețea și te face să întinerești iarăși ca vulturul.” Psalmii 103:2-5

”Nu te socoti singur înțelept; teme-te de Domnul și abate-te de la rău!” Proverbe 3:7, 8

”Disprețuit și părăsit de oameni, Om al durerii și obișnuit cu suferința, era așa de disprețuit, că îți întorceai fața de la El, și noi nu L-am băgat în seamă. Totuși El suferințele noastre le-a purtat, și durerile noastre le-a luat asupra Lui, și noi am crezut că este pedepsit, lovit de Dumnezeu și smerit. Dar El era străpuns pentru păcatele noastre, zdrobit pentru fărădelegile noastre. Pedepsa care ne dă pacea a căzut peste El, și prin rănilor Lui suntem tămăduiți.” Isaia 53:3-5

”Vindecă-mă Tu, Doamne, și voi fi vindecat; mântuiește-mă Tu, și voi fi mântuit; căci Tu ești slava mea!” Ieremia 17:14

”Dar te voi vindeca și îți voi lega rănilor, zice Domnul.” Ieremia 30:17

”Iată, îi voi da vindecare și sănătate, îi voi vindeca și le voi deschide un izvor bogat în pace și credincioșie.” Ieremia 33:6

”Dar pentru voi, care vă temeți de Numele Meu, va răsări Soarele neprihănirii, și tămăduirea va fi sub aripile Lui; veți ieși și veți sări ca vițeii din grajd”. Maleahi 4:2

”Este vreunul printre voi bolnav? Să cheme pe prezbiterii bisericii; și să se roage pentru el, după ce-l vor unge cu untdelemn în Numele Domnului.” Iacov 5:14-15

### **Făgăduințe pentru putere de a face voia lui Dumnezeu**

”De aceea, noi nu cădem de oboseală. Ci, chiar dacă omul nostru de afară

se trece, totuși omul nostru dinăuntru se înnoiește din zi în zi. Căci întristările noastre ușoare, de o clipă, lucrează pentru noi tot mai mult greutate veșnică de slavă. Pentru că noi nu ne uităm la lucrurile care se văd, ci la cele ce nu se văd; căci lucrurile care se văd sunt trecătoare, pe când cele ce nu se văd sunt veșnice.” 2 Cor. 4:16-18

”Să nu obosim în facerea binelui; căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală.” Galateni 6:9

”Pot totul în Hristos care mă întărește.” Filipeni 4:13

”Căci Dumnezeu este Acela care lucrează în voi și vă dă, după plăcerea Lui, și voința și înfăptuirea.” Fil. 2:13

„Și El mi-a zis: `Harul Meu îți este de ajuns; căci puterea Mea în slăbiciune este făcută desăvârșită.` Deci mă voi lăuda mult mai bucuros cu slăbiciunile mele, pentru ca puterea lui Hristos să rămână în mine.” 2 Corinteni 12:9

### Făgăduințe pentru a fi martorii lui Dumnezeu

”Nu vă temeți și nu tremurați; căci nu ți-am vestit și nu ți-am spus Eu demult lucrul acesta? Voi Îmi sunteți martori! Este oare un alt Dumnezeu afară de Mine? Nu este altă Stâncă, nu cunosc alta!” Isaia 44:8

”Scoală-te, luminează-te! Căci lumina ta vine, și slava Domnului răsare peste tine.” Isaia 60:1

”Și toate lucrurile acestea sunt de la Dumnezeu, care ne-a împăcat cu El prin Isus Hristos și ne-a încredințat slujba împăcării.” 2 Corinteni 5:18

”Dar Domnul mi-a zis: Nu zice: ‘Sunt un copil’, căci te vei duce la toți aceia la care te voi trimite și vei spune tot ce-ți voi porunci.” Ieremia 1:7

”Ci voi veți primi o putere, când Se va coborî Duhul Sfânt peste voi, și-Mi veți fi martori în Ierusalim, în toată Iudeea, în Samaria și până la marginile pământului.” Faptele Apostolilor 1:8

”Voi însă sunteți o seminție aleasă, o preoție împărătească, un neam sfânt, un popor pe care Dumnezeu Și l-a câștigat ca să fie al Lui, ca să vestiți puterile minunate ale Celui ce v-a chemat din întuneric la lumina Sa minunată.” 1 Petru 2:9

”Ci sfințiți în inimile voastre pe Hristos ca Domn. Fiți totdeauna gata să răspundeți oricui vă cere socoteală de nădejdea care este în voi; dar cu blândețe și teamă.” 1 Petru 3:15

# Oremos


## por cada etapa misionera del año



**1ª ETAPA**  
**PREPARACIÓN**

Duración: octubre a diciembre.

- Fortalecimiento de la iglesia;
- Capacitación y bautismo del Espíritu Santo;
- Equipación y formación.



**2ª ETAPA**  
**ACCIÓN**

Duración: enero a abril.


- Desarrollar proyectos de misión adaptados a cada iglesia y cada miembro;
- Acción Integrada: Implicar a todos los miembros y ministerios de la iglesia;
- Promover la misión como un estilo de vida.



**3ª ETAPA**  
**INVITACIÓN**

Duración: mayo a junio.

- Promover la iglesia como un centro de influencia a la comunidad;
- Incentivar los intercambios pastorales nacionales y del extranjero.



**4ª ETAPA**  
**DISCIPULADO**

Duración: julio a septiembre.

- Motivar a la iglesia a participar en proyectos prácticos de misión;
- Invitar a los bautizamos en el año eclesástico a un encuentro de discipulado;
- Incentivar los intercambios pastorales nacionales y del extranjero.

*“El secreto de nuestro éxito en la obra de Dios se hallará en el trabajo armonioso de nuestro pueblo. Debe haber acción concentrada. Todo miembro del cuerpo de Cristo debe desempeñar su parte en la causa de Dios, de acuerdo con la capacidad que Dios le ha dado. Debemos avanzar juntos para vencer obstrucciones y dificultades, hombro con hombro, y corazón con corazón.*

*Si los cristianos actuaran de concierto, avanzando como un solo hombre, bajo la dirección de un solo Poder, para la realización de un solo propósito, conmovieran al mundo.”*

SC 95.3



# Sărbătoarea din Sabat



YO IRÉ



ACCIÓN  
INTEGRADA



IGLESIAS HOGAR

Concepeți ultimul Sabat din cele Zece Zile de Rugăciune ca un timp în care să sărbătorim bunătatea și puterea lui Dumnezeu. Împărtășiți modul în care ați experimentat puterea rugăciunii și vestea bună a Evangheliei veșnice în ultimele zece zile. Bucurați-vă de ceea ce a făcut, face și va face Dumnezeu.

Nevoile fiecărei adunări sunt unice, așa că vă rugăm să colaborați cu liderii locali pentru a dezvolta un plan specific pentru biserica dumneavoastră. Iată câteva elemente posibile pe care să le includeți în serviciul divin din ultimul Sabat.

## Tema

Prioritățile credinței - Virtuțile creștine în vremuri tulburi

## Verset tematic

“ Ți s-a arătat, omule, ce este bine! Și ce alta cere Domnul de la tine decât să faci dreptate, să iubești mila și să umbli smerit cu Dumnezeuul tău?” (Mica 6:8)

## Imnuri sugerate

- Mica 6:8 Cânt pe versetul biblic
- E-al rugii mele ceas divin 191
- Sfânt izvor ceresc 234
- Îți predau întreaga viață 335
- Ploaia târzie promisă 531
- Dulcea chemare 461

## Idei de predici

- Rugați un pastor, un prezbiter sau un lider de rugăciune să țină o scurtă predică despre câteva virtuți creștine subliniate în materialele celor Zece Zile de Rugăciune 2024.
- Rugați participanții la cele Zece Zile de Rugăciune să ofere pe rând rezumate de 1 sau 2 minute pentru fiecare dintre cele 10 teme de rugăciune zilnică. Împărtășiți titlul, versetul principal și un gând cheie. (Planificați din timp astfel încât prezentările să rămână de 1-2 minute. Pentru majoritatea oamenilor, un minut reprezintă 125-150 de cuvinte rostite).
- Înscrieți trei persoane de vârste diferite pentru a prezenta scurte prezentări (5-10 minute) despre modul în care cum trăiesc o viață creștină intenționată și plină de sens în fiecare zi.

Încheiați cu un apel către ascultători de a face ca umblarea lor creștină să fie mai centrată pe Hristos, mai biblică și mai plină de sens, pe baza virtuților și valorilor din materialele celor Zece Zile de Rugăciune.

## Alte idei de programe

- Mărturiile ale membrilor despre rugăciunea ascultată
- Timp de rugăciune în grupuri mici
- Anunțarea unor viitoare activități de rugăciune sau de slujire Povestire pentru copii
- Selecții muzicale speciale etc



Solicita sin costo la Tarjeta

“SOY UN INTERCESOR” y el sábado 20 de enero entrégala a cada uno de los miembros de tu iglesia y motívalos a orar por cinco personas durante este año 2024



# Cereri de rugăciune ale bisericii mondiale

- Doamne, Te rugăm să lași ca o redeșteptare puternică a evlaviei de altă dată să cuprindă biserica Ta în aceste zile ale sfârșitului. Fie ca noi să stăm de partea adevărului chiar dacă ar cădea cerurile.
- Doamne, arată-ne cum să fim consecvenți în închinarea de zi cu zi, individual și ca familie.
- Doamne, deschide-ne ochii să vedem lucrurile din viața noastră care ne distrag. Lucrurile care ne împiedică să ne putem concentra în întregime asupra Ta. Ajută-ne să ne închinăm cu inimi neîmpărțite.
- Doamne, ajută-ne să Te lăsăm să ne trezești în fiecare dimineață, indiferent cât de devreme, pentru a avea timp prețios și fără grabă în Cuvântul Tău și în rugăciune.
- Ne rugăm să ne ajuți să venim la Tine așa cum suntem, cu toate sentimentele noastre, cu imperfecțiunile, păcatele și nevoile noastre și să-Ți permitem să ne iubești, să ne schimbi și să ne recreezi în omul cel nu așa cum dorești Tu să fim.
- Doamne, învață-ne cum să stăruim pentru un botez zilnic al Duhului Sfânt.
- Ne rugăm pentru ca ploaia târzie a Duhului Sfânt să ne dea putere în mărturia noastră și să ne facă în stare să ne angajăm în lucrarea pe care ne-ai dat să o facem înainte de revenirea Ta.
- Arată-ne cum să ne iubim familiile cu sacrificiu și cum să facem ucenici pentru Împărăție, începând cu proprii noștri copii și cu cei dragi.



YO IRÉ



ACCIÓN  
INTEGRADA



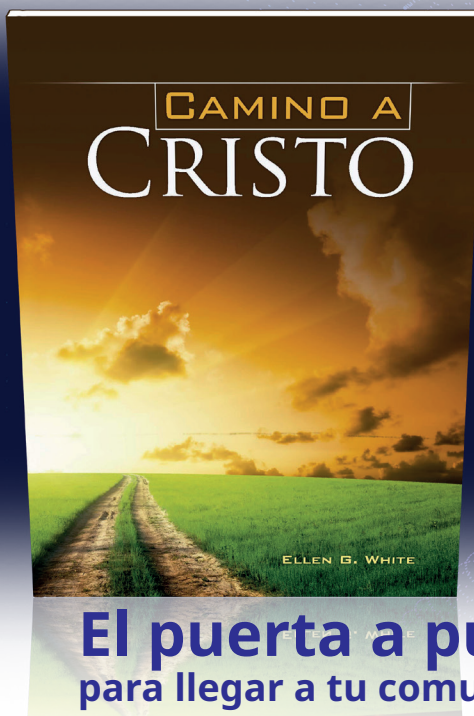
IGLESIAS HOGAR



- Ne rugăm pentru înțelepciune pentru a cerceta, a înțelege și a urma Cuvântul lui Dumnezeu. Învățâ-ne să împărțim corect cuvintele adevărului și să le împărtășim cu credincioșie altora.
- Doamne, Te rugăm să ne reinnoiești aprecierea pentru învățăturile găsite în scrierile inspirate ale Ellen White.
- Ne rugăm pentru libertatea religioasă și libertatea de conștiință în întreaga lume. Doamne, Te rugăm să deschizi uși pentru proclamarea Cuvântului Tău în teritoriile închise.
- Doamne, fie ca biserica Ta mondială să accepte chemarea de a vesti pe scară largă soliile celor trei îngeri la fiecare națiune și limbă. Arată-ne cum să centrăm toate aceste învățături pe dragostea și neprihănirea lui Hristos.
- Doamne, ajută-ne să le arătăm tinerilor noștri cum arată trăirea mesajelor celor trei îngeri.
- Doamne, fie ca adventiștii din întreaga lume să declare "Voi merge" și să accepte chemarea de a Te sluji și de a proclama vestea bună a mântuirii.
- Ne rugăm ca profesioniștii din domeniul medical, oamenii de știință, liderii guvernamentali și oficialii din domeniul sănătății publice să aibă înțelepciune pentru numeroasele decizii pe care trebuie să le ia.
- Ne rugăm ca adventiștii din întreaga lume să ofere ajutor practic și încurajare celor care suferă. Dă-ne curaj, creativitate și un spirit altruist atunci când vecinii noștri au cea mai mare nevoie de noi.
- Ne rugăm pentru cei care sunt afectați financiar de pierderea locurilor de muncă datorită schimbărilor din domeniul economic..
- Doamne, Te rugăm arată-le membrilor bisericii cum să-i ajute pe cei care se luptă cu probleme de sănătate mintală sau izolare.
- Ne rugăm ca pastorii și bisericile să găsească modalități de a-i face pe membrii bisericii să se roage în mod activ împreună. Doamne, Te rugăm să strângi biserica Ta laolaltă în închinare și slujire.
- Ne rugăm pentru o redășeptare spirituală în rândul tinerilor adventiști de ziua a șaptea care frecventează colegiile și universitățile din întreaga lume. Fie ca ei să devină ambasadori plini de viață pentru Hristos.
- Ne rugăm pentru cei 69% din populația pământului care nu au primit o prezentare clară a lui Isus.
- Ne rugăm pentru cele 62 de milioane de oameni din cele 28 de orașe din fosta Uniune Sovietică (Divizia Euro-Asia) la care s-a ajuns cel mai puțin.
- Ne rugăm ca Dumnezeu să ridice misionari curajoși care să dorească să lucreze în cele 746 de grupuri etnice din cele 20 de țări din Orientul Mijlociu.
- Doamne, Te rugăm să ridici studenți valdenzi moderni care sunt dispuși să Te slujească în locuri dificile.
- Ne rugăm pentru membrii adventiști care se confruntă cu persecuția sau închisoarea din cauza convingerilor lor.
- Ne rugăm ca cei 202 milioane de oameni din cele 41 de orașe din Divizia Asia de Sud-Pacific la care s-a ajuns cel mai puțin să-L cunoască pe Isus.
- Ne rugăm pentru Departamentul Școala de Sabat / Lucrare Personală al fiecărei biserici locale care caută să împlinească planul lui Dumnezeu și ajung la cei din localitățile lor cu slujire iubitoare, studii biblice și mărturie personală.
- Ne rugăm pentru Agenția de Dezvoltare, Refacere și Ajutor (ADRA), care răspunde nevoilor practice din întreaga lume.
- Ne rugăm pentru cele 16 milioane de oameni din cele 6 orașe din Divizia Pacificului de Sud la care s-a ajuns cel mai puțin.
- Ne rugăm pentru ca Duhul Sfânt să ne ajute să știm cum să ajungem la 406 milioane de oameni din cele 105 orașe din Divizia Asiei Pacificului de Nord la care s-a ajuns cel mai puțin.
- Doamne, Te rugăm să binecuvântezi Departamentul Capelanilor Adventiști care mobilizează capelanii și membrii interesați pentru a sluji celor aflați în închisoare.
- Doamne, ne rugăm pentru instructorii Școlii de Sabat. Te rugăm să-i faci să înțeleagă cât de importantă este lucrarea lor pentru copiii noștri.
- Doamne, căută-mă călăuzirea Ta pentru numeroasele Centre de influență, programe de sănătate și familie și cluburi de exploratori din întreaga lume.
- Doamne, Te rugăm să ne arăți cum să trimitem mai multă literatură (tipărită și electronică) plină de adevăr, în localitățile noastre. Ne rugăm ca oamenii să o citească și ca Duhul Sfânt să îi convingă de adevărul biblic.
- Doamne, cerem protecția Ta pentru misionarii care lucrează în locuri periculoase.
- Te rugăm să ridici evangheliști cu literatura, studenți voluntari, autori, specialiști media și susținători financiari pentru a răspândi cuvinte de speranță și viață.
- Ne rugăm pentru școlile adventiste, pentru elevii și profesorii din întreaga lume. Fie ca aceste școli să predea cu credincioșie adevărul biblic și să-i conducă pe tineri spre misiune, slujire și o relație mântuitoare cu Hristos.
- Doamne, dă-ne înțelepciunea de a ajunge la culturile seculare care nu sunt interesate de religie. Fă ca Duhul Tău cel Sfânt să dărâme zidurile care înconjoară inimile seculare.
- Binecuvântează-ne în timp ce ne apropiem de oamenii înrobiți de închi-

narea la spirite, idolatrie și credințe animiste. Ajută-ne să înțelegem viziunea lor asupra lumii și să le prezentăm un Mântuitor personal.

- Doamne, Te rugăm inspiră-i pe adventiștii de ziua a șaptea din întreaga lume să se roage ca niciodată înainte. Învață-ne să cerem împlinirea făgăduințelor Tale și să ne așteptăm ca Tu să muți munții din loc atunci când ne rugăm.
- Ne rugăm pentru cele 541 de grupuri etnice din cele 18 țări ale Diviziei Africa de Sud - Oceanul Indian. Te rugăm să-i conduci la adevărul biblic.
- Arată-ne cum să răspundem nevoilor practice și spirituale ale refugiaților. Fie ca biserica noastră să fie cunoscută pentru dragostea față de toți oamenii, indiferent cine sunt sau de unde vin.
- Te rugăm să ridici misionari urbani care să planteze biserici pentru cele 806 grupuri etnice din cele 20 de țări ale Diviziei Inter-Europene.
- Te rugăm să ridici o armată de lucrători care să planteze biserici pentru cele 948 de grupuri etnice din cele 38 de țări ale Diviziei Inter - Americane.
- Te rugăm să ne înveți cum să proclamăm punctele fundamentale ale bisericii noastre cu claritate, creativitate și autenticitate biblică. Fie ca dragostea lui Isus să fie în centrul a tot ceea ce credem.
- Doamne, Te rugăm să pregătești tineri pentru a planta biserici pentru cele 789 de grupuri etnice din cele 9 țări ale Diviziei Nord-Americane.
- Îți cerem să pregătești voluntari pentru a sluji cele 70 de grupuri etnice din Israel.
- Te rugăm să ridici misionari medicali care să planteze biserici printre cele 830 de grupuri etnice din cele 11 țări ale Diviziei Africa Centrală și de Est.
- Te rugăm să ridici luptători ai rugăciunii care să mijlocească pentru cele 2.568 de grupuri etnice din cele 4 țări ale Diviziei Asia de Sud.
- Te rugăm, fă ca familiile noastre să dezvăluie dragostea Ta în casele și localitățile noastre. Îți cerem să aduci armonie în cămine, să vindeci relațiile distruse, să protejezi pe cei vulnerabili de abuzuri și să descoperi puterea Ta sfințitoare în situații aparent fără speranță.
- Te rugăm să ridici asistente medicale și doctori care să planteze noi biserici printre cele 1 978 de grupuri etnice din cele 22 de țări din Divizia Africa Centrală și de Vest.
- Ne rugăm pentru cele 49 de milioane de oameni din cele 19 orașe din Divizia Trans-Europeană la care s-a ajuns cel mai puțin.
- Ne rugăm pentru copiii noștri. Te rugăm să le dai puterea de a sta cu îndrăzneală pentru Tine atunci când întâmpină obstacole și presiuni. Ajută-i să facă alegeri înțelepte și să stea pentru adevăr.
- Învață-ne să urmăm exemplul altruist al lui Hristos prin satisfacerea nevoilor zilnice ale oamenilor din apropierea noastră. Înzestrează-ne pentru a sluji ca misionari medicali, voluntari și prieteni ai celor nevoiași.



**El puerta a puerta del Siglo XXI**  
para llegar a tu comunidad con un libro misionero

+info: Ministerio Personal UAE



# 10 ZILE DE RUGĂCIUNE

PRIORITĂȚILE  
CREDINȚEI

ZIUA 1

MAI PUȚIN  
ÎNSEAMNĂ  
MAI MULT

*“Luați seama deci să umblați cu băgare de seamă, nu ca niște neînțelepți, ci ca niște înțelepți. Răscumpărați vremea, căci zilele sunt rele.” (Efeseni 5:15, 16)*

## Este mai mult cu adevărat mai mult?

Viețile noastre sunt pline până la refuz cu atât de multe lucruri pe care vrem să le urmărim. Într-o societate care este condusă nebunește de consumerism și marketing, suntem ușor de ademenit să credem că, cu cât avem mai mult, cu atât suntem mai fericiți. Din cauza reclamelor ispititoare din jurul nostru, ne dorim în mod greșit să avem totul. Uneori extindem această gândire chiar și la lucrarea noastră pentru Dumnezeu. Vrem să Îl slujim pe Dumnezeu, dar, în același timp, nu vrem să ratăm nimic altceva din ceea ce ne iese în cale. Și astfel încercăm cu disperare să armonizăm dorința noastră de a-L sluji pe Dumnezeu cu goana

nesfârșită după tot mai multe lucruri. Acest lucru duce la un vârtej de activități. Într-o grabă neliniștită, ne amăgim pe noi înșine crezând că Îl putem urma pe Dumnezeu fără a renunța la orice altceva se luptă pentru atenția noastră. Atunci când aplicăm această gândire falsă la umblarea noastră cu Dumnezeu, suntem înșelați..

## Să fi dispus să renunți

Nu le putem avea pe toate - nu putem îmbrățișa atât lumea și plăcerile ei ademenitoare, cât și binecuvântările lui Dumnezeu. A gândi astfel este o greșală fatală. Această mentalitate a consumerismului ne infectează gândirea și provoacă efecte dezastruoase asupra vieții noastre spirituale. Nu-L putem avea pe Dumnezeu deasupra tuturor celorlalte lucruri, ca cireașa de pe tort, fără a-I face loc în mod intenționat în aglomerația vieții noastre agitate. Trebuie mai întâi să fim dispuși să trăim cu mai puțin pentru a experimenta binecuvântările lucrurilor care contează mai mult. Trebuie să renunțăm la lucrurile care ne distrag atenția de la prezența lui Dumnezeu și ne epuizează energiile fizice, mentale și spirituale. Atunci când încercăm să jonglăm cu programe aglomerate la viteze din ce în ce mai mari, pe măsură ce listele noastre cu lucruri de făcut devin din ce în ce mai lungi, ne trezim rapid epuizați fizic și profund epuizați spiritual.

## Trăiește cu mai puțin

Dezordinea din viața ta te împiedică să trăiești pe deplin pentru Dumnezeu? Viețile aglomerate lasă puțin loc pentru Creatorul universului. Trebuie să



înțelegem că mai puțin înseamnă mai mult. Nu putem experimenta mai multe binecuvântări spirituale, mai mult timp de rugăciune, mai mult din orice în viața noastră spirituală dacă încer-

căm doar să adăugăm la o farfurie deja plină. O astfel de supraaglomerare nu duce decât la mai multă goliciune. În schimb, trebuie să luăm o decizie intenționată de a trăi în mod intenționat cu mai puțin, astfel încât să ne putem bucura mai mult de ceea ce contează pentru Dumnezeu. Mai puțin înseamnă mai mult!

## HAIDEȚI SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ.

TIMP DE  
RUGĂCIUNE

30–45  
MINUTE

Toate grupurile de rugăciune au moduri diferite de a se ruga împreună. Vă încurajăm să petreceți următoarele 30-45 de minute în rugăciune unită, în orice mod vă conduce Duhul Sfânt. Încurajăm rugăciunile conversaționale scurte (1-3 propoziții). Acest lucru permite ca mai multe persoane să se roage de mai multe ori. Mai jos găsiți câteva exemple de rugăciune prin Scriptură pe baza temei. Vă puteți ruga și prin alte pasaje și puteți include și alte subiecte în timpul vostru de rugăciune. Consultați Ghidul liderului pentru alte idei de rugăciune..

### **Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu - Efeseni 5:15, 16**

“Luați seama deci să umblați cu băgare de seamă, nu ca niște neînțelepți, ci ca niște înțelepți. Răscumpărați vremea, căci zilele sunt rele.”

### **“Luați seama deci să umblați cu băgare de seamă, nu ca niște neînțelepți, ci ca niște înțelepți”**

*Doamne, în slăbiciunea noastră, căutăm harul și proviziile Tale. Ne-am umplut viețile cu prea multe activități și distrageri. Avem nevoie de reformă, de curățare, de o reprioritizare a lucrurilor care contează cu adevărat. Învață-ne ce înseamnă să trăim cu mai puțin, astfel încât să ne putem concentra pe ceea ce contează cel mai mult. Dorim să fim înțelepți cu înțelepciunea de sus. Călăuzește-ne, ne rugăm. Amin..*

### **“Răscumpărați vremea”**

*Doamne Isuse, Tu ai întotdeauna o sincronizare perfectă și Tu știi ce trebuie spus și făcut în fiecare moment al istoriei. Îți mulțumim pentru slujirea Ta perfectă în această lume. Te rugăm să ne înveți cum să ne folosim cât mai bine timpul pentru Tine, mai ales în contextul zilelor de pe urmă. Descoperă-ne unde ne pierdem timpul și dă-ne biruință asupra lucrurilor care știm că ocupă prea mult spațiu în viața noastră. Amin.*

### **“Căci zilele sunt rele”**

*Doamne, înțelegem că lumea se va sfârși foarte curând. Semnele sunt peste tot în jurul nostru. Cu toate acestea, uneori suntem atât de distrași de ocupația noastră sau de înșelăciuni, încât uităm că ne aflăm la marginea veșniciei. Condu-ne la un angajament total față de Tine și față de slujirea pe care o ai pentru noi, în mod individual. Recalibreză-ne viețile pentru a fi în ton cu voința Ta. Amin.*

### **Mai multe sugestii de rugăciune**

**Mulțumiri și laude:** Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

**Mărturisire:** Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

**Îndrumare:** Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

**Biserica noastră:** Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

**Cereri locale:** Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

**Ascultați și răspundeți:** Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare.

### **ÎMNURI SUGERATE**

Urcă sus pe munte (#193); Așa cum sunt (# 178); Oare n-ați aflat voi încă (#456); Tot mai aproape (#347); E-al rugii mele ceas divin (#191);

# 10 ZILE DE RUGĂCIUNE

PRIORITĂȚILE  
CREDINȚEI

ZIUA 2

## PERICOLUL DE A FI OCUPAT LUCRÂND PENTRU DUMNEZEU

*Apostolii s-au adunat la Isus și I-au spus tot ce făcuseră și tot ce învățaseră pe oameni. Isus le-a zis: 'Veniți singuri la o parte, într-un loc pustiu, și odihniți-vă puțin.' Căci erau mulți care veneau și se duceau și ei n-aveau vreme nici să mănânce. Au plecat dar cu corabia, ca să se ducă într-un loc pustiu, la o parte. " (Marcu 6:30-32)*

### A fi ocupat în lucrarea pentru Dumnezeu

A fi ocupat este rege în lumea noastră. Societatea modernă și presiunea puternică a consumerismului ne-au băgat în cap o convingere: cu cât suntem mai ocupați, cu atât suntem mai respectați. A fi ocupat a devenit un indicator al sârguinței și dorinței noastre de a face bine și de a avansa. Dar, în timp ce suntem ocupați să ne câștigăm existența, am uitat să trăim și să ne bucurăm de viață, ceea ce este tragic. Poate că și mai tragic este pericolul subtil pe care mulți urmași

devotați ai lui Hristos l-au adoptat: o mentalitate de a fi ocupați în lucrarea lor pentru Dumnezeu. Adesea o facem din cele mai bune motive posibile. Știm că timpul este scurt. Vrem să realizăm cât mai mult pentru El. Prin urmare, ne străduim să fim ocupați. Vrem să fim buni administratori ai timpului și talentelor noastre. Ne simțim bine să fim ocupați pentru Dumnezeu și, uneori, suntem tentați să credem că Dumnezeu va răsplăti faptul că suntem ocupați în lucrarea Lui, doar pentru a descoperi că, în acest timp, am pierdut legătura vie cu Răscumpărătorul nostru. Facem lucruri bune din obișnuință, nu în puterea Duhului Sfânt. Și cu cât suntem mai ocupați, cu atât mai mult ne considerăm în concordanță cu scopul lui Dumnezeu. A fi ocupat devine noua normă. Suntem atât de ocupați să glorificăm cât de ocupați suntem, încât ratăm momentele din viață care contează cu adevărat. A fi ocupați ne zdrobește vitalitatea spirituală. Graba este dușmanul oricărei relații de iubire, în special al relației noastre cu Dumnezeu viu din Scriptură. Iubirea cere atenția unui timp fără grabă.

### Datoria de a ne odihni

Nu este de mirare că Dumnezeul Scripturii ne cheamă în mod repetat să stăm pe loc, să ne oprim, să privim ce va face El pentru poporul Său (2 Cron. 20:17; Psalmul 37:7). Dumnezeu îi încurajează pe copiii Săi să nu se grăbească. El știe cât de repede Îl pierdem din vedere atunci când mintea noastră este învăluită în vârtejul activităților umane. Una dintre cele mai frumoase imagini privind pericolul de a fi mereu ocupați în lucrarea pentru Dumnezeu o descoperim atunci când Domnul nostru Isus Și-a luat libertatea de a Se odihni în propria Sa lucrare. Ellen White surprinde în mod minunat acest aspect impor-

tant al activității Sale cu ucenicii: “Ei își puseseră tot sufletul pentru a lucra spre binele oamenilor, și acestea le istovise puterea fizică și intelectuală. Era datorilor să se odihnească.” (Hristos Lumina Lumii, p. 360).

A fi mereu ocupat ne zdrobește vigoarea și eficiența spirituală. Graba este marele dușman al iubirii noastre pentru Dumnezeu. În loc să adăugăm mai multe elemente în calendarul nostru, haideți să reducem în mod intenționat și să facem loc pentru un timp de liniște cu Creatorul și Mântuitorul nostru, un timp semnificativ și revigorant pentru suflet.

## HAIDEȚI SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ.

TIMP DE  
RUGĂCIUNE

30–45  
MINUTE

### **Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu - Marcu 6:30-32**

“Apostolii s-au adunat la Isus și I-au spus tot ce făcuseră și tot ce învățaseră pe oameni. Isus le-a zis: ‘Veniți singuri la o parte, într-un loc pustiu, și odihniți-vă puțin.’ Căci erau mulți care veneau și se duceau și ei n-aveau vreme nici să mănânce. Au plecat dar cu corabia, ca să se ducă într-un loc pustiu, la o parte.”

#### **“Veniți singuri la o parte”**

Tată, am fost atât de ocupați să facem lucrarea Ta încât am uitat că este lucrarea Ta. Îți mulțumim că ne-ai amintit de nevoia noastră de a veni la o parte, de a lua o pauză, de a respira. Îți mulțumim că nu suntem mașini, ci ființe umane. Iartă-ne când am făcut din ocupația noastră un idol sau când ne-am construit valoarea pe cât de mult realizăm pentru Tine. Te rugăm să transformi ocupația noastră în credincioșie. Amin.

#### **“Într-un loc pustiu”**

Doamne, ne-am înconjurat de prea mult zgomot, prea multe lucruri, prea multe distrageri. Fie că ne petrecem timpul lucrând pentru biserică, fie că suntem angajați în alte activități, recunoaștem nevoia noastră de a pași deoparte și de a petrece timp reflectând și odihnindu-ne departe de agitația vieții. Te rugăm să ne dai harul necesar pentru a ne rezerva zilnic timp petrecut numai cu Tine pentru a respira și a ne concentra asupra a ceea ce contează cu adevărat. Amin.

#### **“Odihniți-vă puțin”**

Isus iubit, când ai pășit pe acest pământ, ai înțeles nevoia de odihnă a omenirii. Îți mulțumim pentru că ai exemplificat viața echilibrată pe care ar trebui să o trăim. Arată-ne ce înseamnă odihna adecvată și cum ne putem odihni în mod regulat pentru a ne reîncărca și a ne reorienta. Amin.

### **Mai multe sugestii de rugăciune**

**Mulțumiri și laude:** Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

**Mărturisire:** Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

**Îndrumare:** Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

**Biserica noastră:** Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

**Cereri locale:** Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

**Ascultați și răspundeți:** Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare.

#### **IMNURI SUGERATE**

Urcă sus pe munte (#193); Eu am un loc ce-mi place mult (# 61); Oare n-ați aflat voi încă (#456); Tot mai aproape (#347);



# 10 ZILE DE RUGĂCIUNE

## PRIORITĂȚILE CREDINȚEI



# BINECUVÂNTAREA DE A AȘTEPTA

”Opriți-vă, și să știți că Eu sunt Dumnezeu” (Psalm 46:10)

### Virtutea biblică a încetării

Într-o epocă de permanentă mișcare și a poluare fonică, nimic nu este mai important decât liniștea și repausul. În viața noastră modernă agitată, urgențele zilnice cer atenția noastră. Ne-am obișnuit cu o mentalitate de tip fast-food, în care ne așteptăm ca lucrurile să se întâmple cât mai repede posibil. Am uitat cum să așteptăm cu răbdare, iar această nerăbdare se poate scurge în umblarea noastră spirituală cu efecte devastatoare. Impulsurile vizuale și distragerile acustice ale acestei epoci hiper-conectate ne fac să fie și mai greu să încetăm și să fim liniștiți. Să învățăm să așteptăm în liniște și să ne concentrăm gândurile asupra subiectelor divine în timp ce vorbim cu Dumnezeu poate părea o practică ciudată pentru mulți oameni din ziua de azi,

dar este o virtute biblică care trebuie reînviată. Cultivarea unui spațiu liniștit care nu este aglomerat de alte urgențe și păstrarea unui timp special dedicat devine crucial pentru a ne conecta cu Dumnezeu. A încetini, a sta liniștiți, a respira, a ne aminti de grija tandră a lui Dumnezeu, a aștepta cu răbdare și a nu ne enerva dacă Dumnezeu nu răspunde imediat la rugăciunile noastre - acestea sunt arte pe care trebuie să le învățăm din nou.

### Beneficiile așteptării

De-a lungul întregii Scripturi, întâlnim poporul lui Dumnezeu într-o atitudine atentă de așteptare. Scriitorii biblici își exprimă adesea așteptarea prin intermediul unei întrebări: “Până când, Doamne?” (Hab. 1:2; Dan. 8:13). Nu există speranță fără așteptare (Tit 2:13). Nu există răbdare fără așteptare (Rom. 5:3, 4). Nu există răbdare fără așteptare (Apoc. 14:12). Nu există dor fără așteptare (Psalmul 42:1). Nu există viață fără așteptare. Nu există istorie omenească fără așteptare. Așteptarea face parte din existența umană.

În timp ce așteptăm, ne concentrăm adesea asupra problemelor neplăcute și sperăm că acestea vor trece. Dar așteptarea nu înseamnă să stăm pasivi, să nu facem nimic și să sperăm că o situație neplăcută va dispărea cumva. Dintr-o perspectivă biblică, scopul principal al așteptării este de a scoate la lumină cine sunt și cine devin în timp ce aștept. Experiența așteptării mă pune în fața unei decizii spirituale semnificative: În nerăbdarea și nesiguranța mea, pun la îndoială bunătatea și atotputernicia lui Dumnezeu? Sau recunosc că, în așteptare, mă confrunt cu o oportunitate unică care mă va ajuta să devin

persoana cea dorită de Dumnezeu? Prin experiența așteptării, pot deveni persoana care altfel nu aș fi fost niciodată.

Dacă privim lucrurile în acest fel, așteptarea devine mijlocul de transformare al

lui Dumnezeu, pentru a ne schimba conform voinței Sale. Astfel, așteptarea este cu adevărat o expresie a bunătații și a harului lui Dumnezeu. Ea ne ajută să devenim mai mult ca Dumnezeu, care așteaptă cu mare răbdare, nevrând să se piardă cineva care ar putea fi încă mântuit.

## HAIDEȚI SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ.

TIMP DE  
RUGĂCIUNE

30–45  
MINUTE

### Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu - Psalm 46:10

”Opriți-vă, și să știți că Eu sunt Dumnezeu”

#### “ Opriți-vă ”

*Doamne, am fost agitați. Ne-am permis să devenim atât de ocupați și de stresați, gândindu-ne că, dacă nu suntem, atunci suntem cumva mai puțin valoroși. O, Doamne, avem nevoie de ajutorul Tău pentru a încetini, pentru a învăța pur și simplu să ne oprim. Mințile noastre au fost conectate de așteptările sociale să fie mereu în cursă spre ceva. Ajută-ne să apreciem virtutea liniștii și să dobândim binecuvântările pe care aceasta le aduce. Rostește cuvintele “Opriți-vă” în inimile noastre nerăbdătoare. Amin.*

#### “Să știți că Eu sunt Dumnezeu”

*Isus iubit, faptul că Tu ești Dumnezeul și Domnul nostru are implicații uriașe pentru viața noastră. Cu toate acestea, părem să ezităm să Te facem Domn al întregii noastre vieți. Ne dorim să avem controlul și se pare că nu ne putem opri din ceea ce facem. Învăță-ne că Tu, Creatorul Atotputernic, Cel care umple veșnicia, ești Domnul; că Tu ești în stare să ne duci pe noi și planurile noastre dincolo de tot ceea ce ne putem imagina, dacă doar ne oprim, așteptăm și Te recunoaștem ca fiind Cine ești. Amin.*

### Mai multe sugestii de rugăciune

**Mulțumiri și laude:** Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

**Mărturisire:** Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

**Îndrumare:** Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

**Biserica noastră:** Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

**Cereri locale:** Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

**Ascultați și răspundeți:** Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare.

#### IMNURI SUGERATE

Voia Ta, Doamne (#361); Sfânt Izvor ceresc (# 234); Mâna Ta, Isus (#643); Tot mai aproape (#347); Deschide-mi ochii (#639)



**SEMANA DE REAVIVAMIENTO & MISIÓN**

Invitado:  
**Pr. Alejandro Bullón**

**11-18 MAYO**

Retransmitido online cada noche

+ Info: [ministeriopersonal@adventista.es](mailto:ministeriopersonal@adventista.es)



# 10 ZILE DE RUGĂCIUNE

## PRIORITĂȚILE CREDINȚEI



# LIBERTATEA UNEI VIETI AXATE PE SIMPLITATE

”Când postești, să nu vă luați o înfățișare posomorâtă, ca fățarnicii, care își slutesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat vă spun că și-au luat răsplata. Ci tu, când postești, unge-ți capul și spală-ți fața, ca să te .arăți că postești nu oamenilor, ci Tatălui tău, care este în ascuns; și Tatăl tău, care vede în ascuns, îți va răsplăti” (Matei 6:16-18)

### Postul creează spațiu

O modalitate de a crea spațiu pentru a trăi o viață centrată pe Dumnezeu este postul. Postul înseamnă să ne decongestionăm mintea și viața, făcând loc în mod deliberat mișcării Duhului Sfânt în noi și concentrându-ne asupra lui Dumnezeu și a Cuvântului Său. Biblia menționează adesea postul în legătură cu rugăciunea. Isus a postit înainte de a-și începe slujirea publică (Matei 4:2; Luca 4:2). Apostolii au postit și s-au ru-

gat pentru a fi călăuziți de Dumnezeu (Faptele Apostolilor 13:2, 3), iar în Vechiul Testament, postul era practicat frecvent de bărbații și femeile credincioase (1 Împărați 21:9, 12; 2 Cronici 20:3; Ezra 8:21; Estera 4:3, 16; Isaia 58:6; Ier. 36:9; Dan. 9:3; Ioel 2:12; Ioan 3:5; etc.).

Spre deosebire de postul pentru sănătate, postul biblic nu constă în respectarea unei diete specifice concepute pentru pierderea în greutate și sănătate. În loc de aceasta, este decizia conștientă de a ne abține de la mâncare și de la activitățile care ne distrag atenția pentru o perioadă de timp pentru a ne ruga și a intra în comuniune cu Dumnezeu. Renunțând temporar la ceea ce ne este familiar, dobândim o nouă libertate spirituală. În timpul postului și al rugăciunii, orientarea vieții de zi cu zi se schimbă: de la satisfacerea propriilor nevoi, de la propriile lucrări, la a asculta supus lui Dumnezeu. Postul biblic exprimă dorința noastră de a ne spori dependența față de Dumnezeu și de a acorda atenție lucrurilor spirituale care contează. Acest lucru cuprinde mai mult decât a nu mânca; de fapt, el provoacă fiecare domeniu al vieții noastre. Postind, recunoaștem că dorim să creăm spațiu pentru Dumnezeu prin reducerea oricăror distrageri care ne aglomerează atenția și dorința. Indicăm faptul că dorim să căutăm și să prețuim prezența lui Dumnezeu în viața noastră mai mult decât orice altceva.



**Abțineți-vă și includeți**

Cum putem trăi această viață de simplitate, în care învățăm să ne concentrăm asupra lucrurilor care contează cu adevărat? La fel cum trebuie să avem grijă la ceea ce mâncăm, trebuie să fim atenți la ceea ce punem în fața ochilor noștri și la ceea ce ne intră în urechi. Ceea ce auzim ne afectează gândurile la fel de mult ca ceea ce vedem. Ce tipuri de muzică, cărți, podcast-uri sau site-uri

web provoacă gânduri toxice sau vă ocupă timpul prețios cu lucruri inutile? Pe lângă abținerea de la anumite lucruri, s-ar putea să fie nevoie să includeți în mod deliberat noi obiceiuri care să vă ajute să construiți și să creați gânduri sănătoase și vindecătoare.

O viață de simplitate, o minte descătușată, nu vine din ceea ce ne spune lumea să urmărim. O inimă mulțumită vine din încrederea în Dumnezeu. Când învățăm să ne concentrăm asupra Lui, mai degrabă decât asupra a ceea ce fac alții, și când ne antrenăm să renunțăm la lucrurile care ne distrag atenția, descoperim o viață mai simplă, de odihnă și pace cu Creatorul și Răscumpărătorul nostru.

## HAIDEȚI SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ.

TIMP DE  
RUGĂCIUNE

30–45  
MINUTE

**Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu - Matei 6:16-18**

*”Când postești, să nu vă luați o înfățișare posomorâtă, ca fățarnicii, care își slușesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat vă spun că și-au luat răsplata. Ci tu, când postești, unge-ți capul și ai luat răsplata. Ci tu, când postești, unge-ți capul și ai luat răsplata. Ci tu, când postești, unge-ți capul și ai luat răsplata. Ci tu, când postești, unge-ți capul și ai luat răsplata.”*

**”Când postești”**

*Tată Ceresc iubitor, Îți mulțumim că ne oferi tot ceea ce avem nevoie. În excesul și abundența noastră, uităm adesea că prea mult din ceva nu este niciodată bine. Doamne, postul nu vine de la sine, așa că implorăm puterea Ta pentru a alege să ne abținem de la răsfăț și de la orice lucru dăunător, fie că este vorba de mâncare, muzică, filme, cumpărături etc. De asemenea, arată-ne cum putem fi mai atenți în a înlocui ceea ce nu este benefic cu ceea ce este. Ajută-ne să alegem un stil de viață holistic și sănătos. Amin..*

**”Ca fățarnicii”**

Doamne, dorim o transformare a inimii. Iartă-ne pentru ipocrizia noastră, pentru ori de câte ori spunem, învățăm sau predicăm într-un fel, dar trăim în alt fel. Dorim să facem lucrurile pe care le facem pentru Tine dintr-o inimă care Îți este predată Ție, o inimă motivată de iubire, o inimă care este reînnoită de mila, harul Tău și de prezența continuă a Duhului Sfânt. Fie ca postul și toate activitățile noastre spirituale și zilnice să fie o ade-

vărată expresie a prezenței Tale sfinte în inimile noastre. Amin.

**Mai multe sugestii de rugăciune**

**Mulțumiri și laude:** Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și laudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

**Mărturisire:** Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

**Îndrumare:** Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

**Biserica noastră:** Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

**Cereri locale:** Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

**Ascultați și răspundeți:** Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare.

**IMNURI SUGERATE**

Îți predau întreaga viață (#335); Eu vreau pe Isus și iubirea Sa (# 372); Zi de zi și-n fiecare clipă (#230); Ca un cerb setos de ape(#356); Pe Isus Îl vreau aproape (#336)

# 10 ZILE DE RUGĂCIUNE

## PRIORITĂȚILE CREDINȚEI

ZIUA 5

## ÎN RUGĂCIUNE SĂ NE CONCENTRĂM ASUPRA LUCRURILOR CARE CONTEAZĂ

”Iată dar cum trebuie să vă rugați: ‘Tatăl nostru care ești în ceruri! Sfințească-se Numele Tău; vie Împărăția Ta; făcă-se voia Ta, precum în cer și pe pământ.’” (Matei 6:9, 10)

### O nouă orientare în rugăciune

Concentrarea asupra lui Dumnezeu și asupra lucrurilor care contează este importantă și în viața noastră de rugăciune. Adesea, rugăciunile noastre sunt slabe și ineficiente pentru că se concentrează doar asupra noastră. Ne rugăm lui Dumnezeu cu privire la ceea ce ne dorim să avem. Ne concentrăm pe nevoile noastre și pe provocările cu care ne confruntăm, mai degrabă decât pe Dumnezeu.

Rugăciunea care este plăcută lui Dumnezeu are o orientare înviorător de diferită. Punctul central nu mai este “lista noastră de dorințe”, ci Dumnezeu însuși. Această perspectivă este cheia unei

noi experiențe de rugăciune. Rugăciunea care Îi este plăcută lui Dumnezeu, mai întâi Îl recunoaște pe Dumnezeu ca fiind prietenul meu credincios, a cărui companie o caut pentru că El este important pentru mine, nu pentru că vreau ceva de la El. Cine este El, este mult mai important decât lucrurile pe care mi le oferă. Cunoașterea Lui este motivul pentru care vreau să vorbesc cu El în primul rând. Fără El, viața mea este descentrată și lipsită de perspectivă potrivită. Mai important decât orice pot cere ar trebui să fie dorința mea de a fi cu El. Prezența Lui și cine este El devin centrul adevăratei rugăciuni.

### Rugăciunea care transformă Îl are pe Dumnezeu în centru

Rugăciunea care este plăcută lui Dumnezeu începe cu dorința de a fi cu El. Ea nu începe cu dorințele și cererile mele. Atunci când cererile mele de rugăciune nu sunt ancorate în această relație de iubire cu El, ele se învârt mai mult în jurul meu decât în jurul lui Dumnezeu și a voii Sale. Odată ce înțeleg că relația mea cu Dumnezeu este punctul central al rugăciunii, cererile mele capătă o cu totul altă concentrare. Încep să gândesc și să mă rog din perspectiva lui Dumnezeu. Încep să-mi privesc cererile, dorințele, aspirațiile și întreaga mea viață prin ochii Lui. Această perspectivă înobilează rugăciunea. Îndepărtați aspectul relațional din rugăciune, iar rugăciunea devine unilaterală, egoistă și greșită. Rugăciunea care Îl are pe Dumnezeu în centru îmi eliberează gândurile de a se ocupa numai de mine. Ea îmi permite să devin sincer cu Dumnezeu. În lumina iubirii și sfințeniei Sale, încep să mă văd pe mine însumi în mod diferit. Adevăratul scop al rugăciunii nu este

împlinirea dorințelor mele, ci aprofundarea relației mele cu Dumnezeu care îmi schimbă viața. Este atât de ușor să Îi cer ceva lui Dumnezeu înainte de a mă bucura de compania Sa.

Când mă gândesc în mod conștient la caracterul lui Dumnezeu, la calitățile Sale

și la ceea ce este capabil să facă și când îmi exprim adorația în propriile mele cuvinte, rugăciunile mele sunt pline de viață spirituală, admirație și venerație. Rugăciunile mele nu mai sunt concentrate pe problemele mele, ci pe Dumnezeu, care este Stăpânul tuturor nevoilor mele. O astfel de rugăciune mă înalță în prezența Sa. Ea nu Îl schimbă pe Dumnezeu; mă schimbă pe mine. De ce să nu începi să te rogi astfel? Îți va schimba viața.

## HAIDEȚI SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ.

TIMP DE  
RUGĂCIUNE

30-45  
MINUTE

### **Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu — Matei 6:9, 10**

”Iată dar cum trebuie să vă rugați: ‘Tatăl nostru care ești în ceruri! Sfințească-se Numele Tău; vie Împărăția Ta; facă-se voia Ta, precum în cer și pe pământ.’”

### **”Tatăl nostru care ești în ceruri! Sfințească-se Numele Tău”**

*Bunul nostru Tată ceresc, Tu ești Dumnezeu. Ești atotputernic, atotștiutor, minunat și magnific. Ești frumos și minunat. Tu ești Adevăr, Neprihănire și Iubire. Dorim să Te cunoaștem mult mai mult. Vrem să apreciem zilnic caracterul, calitățile, personalitatea și voința Ta. Eliberează-ne de concentrarea noastră egoistă și fă ca rugăciunile noastre să Te aibă în centru pe Tine. Amin.*

### **” Vie Împărăția Ta; facă-se voia Ta ”**

*Doamne, împărăția Ta este singura entitate guvernamentală căreia vrem să-i jurăm credință deplină. Tu domnești în dragoste, adevăr, dreptate și neprihănire. Ideile, planurile și metodele noastre sunt imperfecte, dar voința Ta este întotdeauna perfectă. Răspândește împărăția Ta în inimile și viețile noastre astăzi. Fă-ne cunoscut cine ești Tu. Amin.*

### **Mai multe sugestii de rugăciune**

**Mulțumiri și laude:** Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

**Mărturisire:** Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

**Îndrumare:** Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

**Biserica noastră:** Rugați-vă pentru nevoile bise-

ricii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

**Cereri locale:** Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

**Ascultați și răspundeți:** Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare.

### **IMNURI SUGERATE**

Mare ești Tu, Doamne (#9); E-al rugii mele ceas divin (#191); Binecuvântă pe Domul (#14); Tot mai aproape (#347); Spre Cel din slăvi (#34)





# 10 ZILE DE RUGĂCIUNE

## PRIORITĂȚILE CREDINȚEI

ZIUA 6

## CURAJ, PASIUNE ȘI PERSEVERENȚĂ

*”Să nu obosim în facerea binelui, căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală.” (Galateni 6:9)*

### Curaj spiritual

Curajul – hotărârea, este ceva ce nu asociem adesea cu problemele spirituale. Dar este la fel de importantă în căutarea noastră zilnică a sfințeniei ca și în alte domenii ale vieții, de la sport la învățatură și până la tranzacții de succes în afaceri. Fără hotărâre, succesul este puțin probabil. Energia este pasiunea și perseverența de a urmări un scop la care ținem foarte mult. Pentru a ne atinge scopul, ne organizăm viața în așa fel încât nimic să nu ne distragă atenția. Avem nevoie de o astfel de hotărâre în umblarea noastră spirituală cu Dumnezeu și avem nevoie de ea într-un mod special în viața noastră de rugăciune. De prea multe ori, nu vedem rezultatele cererilor noastre de rugăciune pentru

că nu suntem perseverenți în rugăciunile noastre. Poate că ne lăsăm distrași sau descurajați, sau renunțăm în inima noastră și nu credem că Dumnezeu poate auzi și acționa în moduri care depășesc cu mult înțelegerea noastră. În Luca 18, Isus le spune ucenicilor Săi povestea unei văduve care și-a prezentat cu insistență cazul unui judecător nedrept. Deși acest judecător nu avea nicio considerație față de Dumnezeu sau față de femeie, în cele din urmă a dat curs cererii văduvei datorită perseverenței acesteia (Luca 18:1-7). Cu toate acestea, Dumnezeu nu este indiferent la cererile noastre de rugăciune, așa cum a fost judecătorul nedrept. Dumnezeu este dornic să ajute mult mai mult decât putem noi înțelege (Ier. 33:3).

Astăzi, în căsniciile noastre, în sălile de clasă ca și în dormitoare, în bisericile și în casele noastre, este nevoie de oameni care se roagă. Nu doar cei care vorbesc despre rugăciune, cei care spun că cred în rugăciune sau chiar cei care pot da explicații frumoase despre rugăciune. Avem nevoie de oameni care chiar își fac timp și se roagă!

### Perseverența

Dumnezeu nu lucrează pe baza premisei de a fi mai rapid și mai ieftin. Adesea, în marea luptă dintre Dumnezeu și Satana, avem nevoie de rugăciune perseverentă. Trebuie să fim pasionați și perseverenți în rugăciunile noastre, deoarece calendarul lui Dumnezeu adesea nu se aliniază cu înțelegerea noastră omească. Dumnezeu ia rareori calea celei mai mici rezistențe atunci când aplică soluțiile Sale divine. El nu este interesat de calea ușoară de ieșire, ci de cea mai bună cale de ieșire! În rugăciunile noastre, să nu ne mulțumim cu mai puțin și

să nu rămânem satisfăcuți cu obiective pe termen scurt. Dumnezeu este mulțumit atunci când perseverăm în rugăciunile noastre.

În camera de studiu a tatălui meu, care a fost evanghelist și pastor de succes, era

un citat din Ellen G. White care m-a impresionat profund: “Cele mai mari biruințe ale bisericii lui Hristos sau ale creștinului nu sunt acelea care se obțin prin talent și educație, prin avere sau prin favoarea oamenilor. Ci sunt acele biruințe care sunt câștigate în camera de audiență cu Dumnezeu, când credința stăruitoare până la agonie se prinde strâns de brațul cel tare al puterii.” (Patriarhi și profeti, p. 203, sublinierea autorului).

## HAIDEȚI SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ.

TIMP DE  
RUGĂCIUNE

30–45  
MINUTE

### Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu - Galateni 6:9

”Să nu obosim în facerea binelui, căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de obo-seală.”

#### ”Să nu obosim în facerea binelui ”

*Doamne Isuse, Tu ești cea mai perseverentă Ființă din univers. Nu ai renunțat în slujba Ta de mijlocire și intervenție. Indiferent de ceea ce Satana și păcătoșii aruncă asupra Ta, Tu ești tot Tu și, în dragoste, Te dăruiești nouă. Suntem uimiți, o, Doamne. Învață-ne o astfel de stăruință spirituală și altruistă, mai ales în viața noastră de rugăciune. Fă din noi luptători ai rugăciunii care nu renunță. Amin.*

#### ”La vremea potrivită vom secera ”

*Dumnezeul nostru iubitor, Te lăudăm pentru că ne permiți să participăm la misiunea Ta pe această planetă. Îți mulțumim pentru bucuria de a sluji și pentru bucuria de a ne implica în lucrarea de a-i aduce pe oameni la Tine. Uneori ne simțim descurajați și gata să renunțăm, dar ne rugăm ca Tu să ne dai stăruința și curajul spiritual necesar pentru a face lucrarea la care ne-ai chemat. Îți mulțumim că ne vei binecuvânta și că vom vedea roadele acestei slujiri binecuvântate. Amin.*

### Mai multe sugestii de rugăciune

**Mulțumiri și laude:** Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

**Mărturisire:** Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

**Îndrumare:** Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

**Biserica noastră:** Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

**Cereri locale:** Rugați-vă pentru nevoile curente

ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

**Ascultați și răspundeți:** Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare.

#### IMNURI SUGERATE

Zor deci, că vine noaptea (#450); Cred în Domnul Isus (#219); Vezi cum trei cu Daniel (#415); Când Dumnezeu te cheamă în lucrare (#434); Pe veci cu Dumnezeu (#254).

**CAMPAÑAS DE EVANGELISMO 2024**

- 25 mayo a 8 junio;
- 22 junio a 29 junio;

**Cada iglesia puede solicitar un evangelista**

**Campañas metropolitanas organizadas en las principales ciudades**

+ Info: Evangelismo UAE



# 10 ZILE DE RUGĂCIUNE

## PRIORITĂȚILE CREDINȚEI



# VALOAREA BUNĂȚĂȚII

”Prin aceasta vor cunoaște toți că sunteți ucenicii Mei, dacă veți avea dragoste unii pentru alții.” (Ioan 13:35)

### Calitatea definitorie

La sfârșitul vieții tale, dacă ai putea fi amintit pentru o singură calitate a caracterului, care ar fi aceea? Dacă doar o singură trăsătură ar descrie ceea ce ai reprezentat și ceea ce ai prețuit cel mai mult, ce ai alege? Multe răspunsuri sunt posibile, dar un aspect cheie al caracterului lui Dumnezeu ar trebui să se reflecte în toată viața noastră. În Tit 3:4, Biblia ne spune că bunătatea lui Dumnezeu, Mântuitorul nostru, ni s-a arătat atunci când dragostea Sa ne-a mântuit.

Bunătatea! Bunătatea lui Dumnezeu. Bunătatea este un limbaj universal care poate fi înțeles de bătrâni și tineri, bogați și săraci, bărbați și femei, surzi sau orbi. Bunătatea nu cunoaște bariere lingvistice. Ea are un farmec universal, ca

și muzica. Un zâmbet prietenos, o mână de ajutor în momente de nevoie, sprijin atunci când ne simțim descurajați și un cuvânt de încurajare - toate acestea contribuie mult la a face greutățile vieții noastre mai ușoare și mai suportabile. Bunătatea nu te costă foarte mult, dar poate face o diferență enormă în viețile celor care o experimentează, precum și în viețile celor care o împărtășesc. Bunătatea este o situație în care toți au de câștigat.

### Un creștin iubitor

Isus știa că bunătatea urmașilor Săi va servi ca o mărturie puternică a credinței lor. Cu puțin timp înainte de trădarea și moartea Sa, după ce le-a spălat picioarele ucenicilor Săi, Isus le-a spus: ”Prin aceasta vor cunoaște toți că sunteți ucenicii Mei, dacă veți avea dragoste unii pentru alții.” (Ioan 13:35). Ellen White se face ecoul acestui gând: ”Cel mai puternic argument în favoarea Evangheliei este un creștin iubitor și iubit.” (Divina Vindecare, p. 470). Atunci când ne purtăm cu alții cu bunătate, dragostea noastră poate ajunge la inimi în moduri unice, dincolo de granițele religiei, ale etniei și ale statutului social. Cred că Dumnezeu ne-a creat cu dorința de a primi și de a împărtăși bunătate și procedând astfel reflectăm caracterul Dumnezeului pe care îl adorăm. În Iona 4:2 citim că Dumnezeu este milostiv și plin de îndurare, încet la mânie și bogat în bunătate. Tema bunăvoinței lui Dumnezeu este



prezentă în întreaga Biblie, în Vechiul și Noul Testament.

Faptele noastre de bunătate aduc mângâiere și bucurie nu numai ființelor omenesti, ci și inimii lui Dumnezeu. Bunătatea nu se concentrează asupra situațiilor negative din jurul nostru sau asupra altor persoane. Mai degrabă, ea oglindește caracterul lui Dumnezeu și modul în care El se poartă cu noi. Haideți să ne concentrăm pe ceea ce contează în viață și să fim cunoscuți ca oameni care sunt buni cu toți.

¿ERES JOVEN  
Y TE INTERESAN  
LOS PROYECTOS DE MISIÓN?

ESTE AÑO

A. Campamento de evangelismo urbano;  
B. Operación Tránsito: Algeciras  
(contacto con el mundo musulmán)



Foto de unsplash: Lesli Whitecotton

+ Info: [ministeriopersonal@adventista.es](mailto:ministeriopersonal@adventista.es)

## HAIDEȚI SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ.

TIMP DE  
RUGĂCIUNE

30-45  
MINUTE

### Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu - Ioan 13:35

”Prin aceasta vor cunoaște toți că sunteți ucenicii Mei, dacă veți avea dragoste unii pentru alții.”

”Prin aceasta vor cunoaște toți că sunteți ucenicii Mei”

*Doamne, cât de des este dezechilibrată misiunea noastră? Facem din teologie, profeție, credințe fundamentale, stil de viață etc. punctul principal de interes. Și, deși aceste lucruri sunt bune, adevărate, importante și au un rol și un loc vital, Tu ai predicat în mod clar și, mai ales, ai trăit realitatea că dragostea este cea mai puternică revelație a adevărului. Ajută-ne să trăim dragostea și bunătatea împreună cu adevărul, așa cum ai făcut Tu pentru veșnicie. Amin.*

”Dacă veți avea dragoste unii pentru alții”

*Isus iubit, iartă-ne pentru lipsa noastră de iubire altruistă. Noi nu am înțeles cu adevărat iubirea de pe Calvar. Iartă-ne pentru modul în care gândim unii despre alții, pentru ceea ce spunem unii despre alții și pentru modul în care ne tratăm unii pe alții. Te rugăm, Doamne, umple-ne cu dragostea Ta divină. Fă-ne ambasadori ai iubirii și ai bunătății. Fie ca oamenii să-L vadă pe Isus în noi și în modul în care*

*ne tratăm unii pe alții. Adu roadele Duhului Sfânt în viețile noastre, ne rugăm. Amin.*

**Mai multe sugestii de rugăciune**

**Mulțumiri și laude:** Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

**Mărturisire:** Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

**Îndrumare:** Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

**Biserica noastră:** Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

**Cereri locale:** Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

**Ascultați și răspundeți:** Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare.

### IMNURI SUGERATE

Eu am nevoie-n orice zi (#382); Așa cum Eu am fost trimis (# 447); Iubirea ce ne face (#410); Noi suntem brațele întinse (#427); Mica 6:8 -

# 10 ZILE DE RUGĂCIUNE

## PRIORITĂȚILE CREDINȚEI

ZIUA 8

# PRACTICAREA UNEI ATITUDINI DE RECUNȘTINȚĂ

*”Fiindcă am primit dar o împărăție care nu se poate clătina, să ne arătăm mulțumitori și să aducem astfel lui Dumnezeu o închinare plăcută, cu evlavie și cu frică.” (Evrei 12:28)*

### O atitudine pozitivă

Există o concepție care contează semnificativ pentru Dumnezeu. În Biblie, suntem încurajați în mod repetat să practicăm acest comportament special, deoarece este plăcut lui Dumnezeu și este o binecuvântare pentru noi. Această atitudine este recunoștința. În cartea Evrei se spune: “ Fiindcă am primit dar o împărăție care nu se poate clătina, să ne arătăm mulțumitori și să aducem astfel lui Dumnezeu o închinare plăcută, cu evlavie și cu frică” (Evrei 12:28). Recunoștința îi face plăcere lui Dumnezeu și are un impact pozitiv asupra propriei noastre vieți, deoarece ne ajută să ne concentrăm asupra a ceea ce este pozitiv.

La fel ca un mușchi, ea se întărește atunci când o exersezi în mod mintenționat, recunoscându-ți binecuvântările.

Dumnezeu îi invită pe copiii Săi să fie oameni ai recunoștinței. În 1 Tesaloniceni. 5:18, apostolul Pavel scrie: “Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate lucrurile, căci aceasta este voia lui Dumnezeu, în Hristos Isus, cu privire la voi. “ A mulțumi înseamnă să ne amintim că cineva a făcut ceva bun pentru noi și să ne exprimăm această recunoștință prin cuvinte pline de miez. Dezvoltarea unei atitudini de recunoștință ne deschide ochii asupra detaliilor frumoase din natură și din alți oameni. Recunoștința ne permite să fim recunoscători pentru binecuvântările simple, fără a cere perfecțiune. Acest lucru este important, deoarece, de această parte a eternității, viața nu va decurge niciodată în întregime fără probleme. Dar viața nu trebuie să fie perfectă pentru a ne bucura de ea! Frumusețea ne întâlnește și ne întâmpină în multe feluri. Mirosul parfumat al unei flori, măreția cerului înstelat într-o noapte senină, strălucirea afectuoasă din ochii unui prieten - fiecare ne amintește de frumusețea pe care Dumnezeu a pregătit-o pentru cei care îl iubesc.

### O redirecționare a atenției

Prin practicarea recunoștinței, ne mutăm atenția de la lucrurile imaginare pe care nu le avem la binecuvântările reale de care ne bucurăm. Recunoștința se naște din conștientizarea generozității lui Dumnezeu și implică o



curiozitate de a explora modurile specifice în care El își dezvăluie dragostea față de noi. O astfel de recunoștință lărgeste orizontul vieții și ne sporește capacitatea de a experimenta plăcerea și satisfacția.

Studii recente arată că recunoștința nu numai că îmbunătățește starea de bine a celui care o dăruiește și a celui care o primește, dar poate fi benefică și pentru

cei care sunt martori la ea. Faptul de a asista la un act de recunoștință între două persoane poate face ca observatorii să simtă mai multă căldură și afinitate față de amândoi, potrivit unui articol recent din New York Times.\* De ce să nu punem în practică ceea ce Dumnezeu ne-a chemat să facem: să dezvoltăm o atitudine de recunoștință care va schimba în bine întâlnirile noastre cu oamenii din jurul nostru și va face lumea un pic mai plăcută. Mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru darul recunoștinței.

\*Christina Caron, "Gratitude Really is Good for You," New York Times, June 8, 2023.

## HAIDEȚI SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ.

TIMP DE  
RUGĂCIUNE

30–45  
MINUTE

### Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu - *Evrei 12:28*

"Să ne arătăm mulțumitori și să aducem astfel lui Dumnezeu o închinare plăcută, cu evlavie și cu frică."

#### "Să ne arătăm mulțumitori"

*Dumnezeul nostru iubitor, ne luptăm când vine vorba de a-Ți întoarce o cantitate adecvată de recunoștință pentru tot ce ai făcut pentru noi. Veșnicia nu este suficient de lungă pentru a-Ți aduce mulțumirile cuvenite. Cu toate acestea, ne rugăm ca Tu să fii mulțumit de recunoștința noastră. De asemenea, Te rugăm să ne ajuți să dăm deoparte cinismul, judecata și mândria, astfel încât să putem recunoaște binecuvântările pentru care putem fi recunoscători. Ajută-ne să ne facem timp să ne exprimăm mulțumirea față de Tine și față de ceilalți mai mult decât ne exprimăm plângerile și cererile noastre. Dezvoltă în noi o atitudine autentică de mulțumire. Amin.*

#### "Fiindcă am primit dar o împărăție care nu se poate clătina"

*Doamne, Tu ești un Dumnezeu generos. Nu numai că ne oferi mântuirea cu un cost veșnic pentru Tine, dar ne dai și Împărăția Ta. Nu ne dăm seama de amploarea privilegiilor pe care Tu ni le oferi. Te rugăm să ne arăți zilnic ce onoare este să fim copiii Tăi. Îți mulțumim pentru această imensă dragoste și binecuvântare. Amin.*

#### Mai multe sugestii de rugăciune

**Mulțumiri și laude:** Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

**Mărturisire:** Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

**Îndrumare:** Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

**Biserica noastră:** Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

**Cereri locale:** Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

**Ascultați și răspundeți:** Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare.

#### IMNURI SUGERATE

Te-adorăm cu bucurie (#38); Câantați mărire-n cor (#16); Laudă suflete pe Domnul! (#19); Veniți căci vreau a spune (#386); Binecuvântă pe Domnul (#14)

¿Te gustaría desarrollar este ministerio?

Asistencia religiosa a las prisiones

+ Info: ministeriopersonal@adventista.es



# 10 ZILE DE RUGĂCIUNE

## PRIORITĂȚILE CREDINȚEI



# BINECUVÂNTAREA SABATULUI

*”Dacă îți vei opri piciorul în ziua Sabatului, ca să nu-ți faci gusturile tale în ziua Mea cea sfântă; dacă Sabatul va fi desfătarea ta, ca să sfințești pe Domnul, slăvindu-L, și dacă-l vei cinsti, neurmând căile tale, neîndeletnicindu-te cu treburile tale și nededându-te la flecării, atunci te vei putea desfăta în Domnul, și Eu te voi sui pe înălțimile țării, te voi face să te bucuri de moștenirea tatălui tău Iacov”, căci gura Domnului a vorbit.” (Isaia 58:13,14)*

### Semnul identității noastre

O binecuvântare care contează cu adevărat pentru viața omului este odihna Sabatului. Ziua de Sabat ne amintește de originea noastră și de faptul că Dumnezeu este Creatorul nostru (Exod 20:8-11). Ea mărturisește și despre bunăvoința lui Dumnezeu ca Mântuitor iubitor care Și-a eliberat poporul din robia sclaviei (Deut. 5:12-15). Ca atare, celebra-

rea Sabatului este un semn puternic al identității noastre ca ființe omenești. Această identitate nu derivă din succesul economic sau din nivelul nostru de productivitate. Identitatea noastră nu este determinată nici de faptul că suntem angajatori sau angajați. Sabatul este invitația lui Dumnezeu de a ne odihni în El și de a ne bucura de ceea ce El ne-a oferit plin de bunăvoință.

Sabatul, înțeles corect, este un exercițiu de a nu ne mai grăbi. Ne învață să ne odihnim din alergare, performanță și realizare. Este o declarație săptămânală a inimii și a minții mele că Dumnezeu este mai important decât lista mea de lucruri de făcut și decât realizările mele. Confirmă o schimbare a priorităților mele și îmi face vizibilă loialitatea. Sabatul îmi permite să încetinesc și să mă odihnesc în prezența lui Dumnezeu. Îmi permite să mă bucur de promisiunea Sa că El este suficient. Deși faptul de a nu ne implica în activități comerciale banale în Sabat este o expresie importantă a loialității noastre față de Dumnezeu, odihna în dragostea și grija lui Dumnezeu este mult mai mult decât abținerea de la muncă. Odihna Sabatului este împlinită în comuniunea noastră deliberată și semnificativă cu Creatorul nostru. Atunci când învățăm să ne odihnim în realitatea iubirii infailibile a lui Dumnezeu și când bunăvoința Sa devine centrul nostru de interes, experimentăm bucurie, pace și dorința de a ne închina lui Dumnezeu cu toată ființa noastră.

Astfel, ținerea cu bucurie și credincioșie a Sabatului devine un semn semnificativ al identității și apartenenței noastre Pentru a practica spiritualitatea Sabatului cu momente de pace, bucurie și calm este nevoie de mult mai mult decât abținerea de la muncă în ziua a șaptea. Aceasta implică o planificare deliberată care ne pregătește în timpul săptămânii pentru punctul culmi-

nant al păcii Sabatului. Astfel, Sabatul creează o contracultură semnificativă care devine vizibilă într-un stil de viață clar diferit. Sabatul ne protejează de a ne lăsa conduși de consumerism. În loc să ne străduim să obținem din ce în ce mai mult într-o cursă nesfârșită pentru putere și stăpânire, suntem invitați să ne oprim și să-L onorăm pe Dumnezeu, bunătatea și harul Său. Acesta este un contrast izbitor cu mândria și egoismul

nostru. Practicând Sabatul, devenim ucenici ai lui Isus Hristos, care a ținut Sabatul după obiceiul Său (Luca 4:16).

A sfinți Sabatul, a-l pune deoparte și a-l dedica lui Dumnezeu pentru scopul Său special ne ajută să ne concentrăm asupra a ceea ce contează cu adevărat în umblarea noastră spirituală cu Isus. Sabatul nu este doar o zi în care să dormim și să nu facem nimic; ci, este o zi în care să ne închinăm singurului Dumnezeu adevărat și devine astfel un semn semnificativ că ne-am reorientat viața spre Dumnezeu cel viu din Scriptură. Haideți să ne rugăm împreună.

## HAIDEȚI SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ.

TIMP DE  
RUGĂCIUNE

30–45  
MINUTE

### **Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu - Isaia 58:13, 14**

”Dacă îți vei opri piciorul în ziua Sabatului, ca să nu-ți faci gusturile tale în ziua Mea cea sfântă; dacă Sabatul va fi desfătarea ta, ca să sfințești pe Domnul, slăvindu-L, și dacă-l vei cinști, neurmând căile tale, neîndeletnicindu-te cu treburile tale și nededându-te la flecării, atunci te vei putea desfăta în Domnul, și Eu te voi sui pe înălțimile țării, te voi face să te bucuri de moștenirea tatălui tău Iacov”, căci gura Domnului a vorbit.”

#### **”Dacă Sabatul va fi desfătarea ta”**

*Tată, ce dar incredibil ne-ai dat: Sabatul. Îți mulțumim că nu suntem destinați unei vieți ocupate 24 de ore din 24, 7 zile din 7, ci că am fost creați pentru a experimenta comuniunea, liniștea și pacea cu Tine într-un mod special în fiecare a șaptea zi. Doamne, prea adesea am făcut din Sabat cea mai aglomerată zi a săptămânii și am pierdut din vedere scopul său. Te rugăm să ne ierți. Învață-ne cum să păstrăm Sabatul sfânt și să facem din el o desfătare pentru toți cei din sfera noastră de influență. Amin.*

#### **”Nededându-te la flecării”**

*Isuse, Îți dăm cinste și slavă, căci Tu ești sfânt și vrednic. Îți mulțumim că Sabatul este o zi în care suntem eliberați să ne concentrăm asupra Ta, asupra Cuvântului Tău, asupra Creației Tale și asupra faptului de a fi o binecuvântare pentru alții. Cu toate acestea, prea adesea, am petrecut aceste ore sfinte pline de conversații inutile și de activități care nu Te onorează. Te rugăm să ne ierți. Învață-ne cum să facem ca Sabatul să fie înălțător, frumos și sfânt. Amin.*

### **Mai multe sugestii de rugăciune**

**Mulțumiri și laude:** Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

**Mărturisire:** Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

**Îndrumare:** Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

**Biserica noastră:** Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

**Cereri locale:** Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

**Ascultați și răspundeți:** Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare.

#### **IMNURI SUGERATE**

*Și la lucru și pe cale (#590); O, zi de bucurie (#580); Mărețe Sabat (#578); Din Paradis (#593); O, suflete stai liniștit(#251)*



# 10 ZILE DE RUGĂCIUNE

PRIORITĂȚILE  
CREDINȚEI

ZIUA 10

FII BOGAT ÎN CEEA  
CE CONTEAZĂ -  
FII MAI ANALOGIC

”Să veghem unii asupra altora, ca să ne îndemnăm la dragoste și la fapte bune. Să nu părăsim adunarea noastră, cum au unii obicei, ci să ne îndemnăm unii pe alții, și cu atât mai mult, cu cât vedeți că ziua se apropie.”  
(Evrei 10:24, 25)

## Spiritualitate analogică

Spiritualitatea biblică este analogică (se manifestă prin activități reale asemănătoare modelului Divin), nu digitală. Ea se bazează pe practici personale și tangibile între oameni reali și Dumnezeu cel viu. Lucrurile tangibile sunt, prin însăși natura lor, analogice, nu virtuale. În timp ce Dumnezeu din Biblie este invizibil pentru ochiul uman, El ne-a chemat să practicăm lucruri analogice foarte specifice care exprimă relația noastră cu El. Să luăm, de exemplu, faptele noastre. Lucrurile practice pe care le facem pentru Dumnezeu sau pentru semenii noștri au întotdeauna un caracter analogic. Sau gândiți-vă la respectarea Sabatului. A ține Sabatul sfânt implică mai multe practici analogice specifice, cum

ar fi odihna sau închinarea. A ne odihni de la activitățile noastre obișnuite și a face alegeri care reflectă sfințenia zilei de Sabat nu este niciodată o experiență virtuală; este întotdeauna analogică. Acest lucru este valabil pentru experiențele de închinare în părtășie cu oameni reali în biserică în dimineața de Sabat. Deși este posibil să te alături unui serviciu de închinare digital prin intermediul internetului, experiența supremă de închinare își găsește împlinirea în angajamente analogice și în participarea cu oameni reali în locuri de închinare reale. Actele practice și reale de bunătate, har, iertare, compasiune, admirație și adorație au sens doar atunci când le experimentăm analogic. Nicio realitate virtuală nu poate înlocui sau depăși o atingere umană analogică, un sărut, o mână de ajutor, confortul unei îmbrățișări sincere, bucuria unui răs simțit fizic sau fermitatea unei strângeri de mână primitoare. Nu puteți celebra practica spălării picioarelor, sau participarea la a mânca și a bea simbolurile Sfintei Cine în mod virtual. Ceea ce a instituit Isus prin propriul Său exemplu trebuie să fie amintit fizic, într-un mod pe care îl putem atinge și gusta.

## Credință palpabilă

Chiar și practica rugăciunii și a postului, încurajată în toată Scriptura, este un act analogic în timp și spațiu. Credința noastră în Dumnezeu are întotdeauna o dimensiune analogică în care devine vizibilă. Deși noi, ființele omenești, putem face tot felul de lucruri în mod virtual, relația noastră cu Dumnezeu și exprimarea umblării noastre spirituale cu Isus nu pot fi niciodată reduse la realitatea virtuală. Gândiți-vă la toate binecuvântările pe care le pot aduce actele analogice, din viața reală. “Un cuvânt spus la vremea po-



trivită este ca niște mere de aur într-un coșuleț de argint.” (Prov. 25:11). O mână de ajutor în sprijinul unei nevoi tangibile; o atingere blândă care semnaleză: “Nu ești singur!”; valoarea unei cărți poștale sau a unei scrisori pe care o ții

în mână; extinderea iertării nemeritate și a harului care are ca rezultat o relație personală transformată; împărtășirea hranei cu cei flămânzi; experimentarea ospitalității de către cei care călătoresc sau nu au un loc unde să stea. Acestea și multe alte binecuvântări trebuie să fie experimentate analogic. Bucurați-vă de realizările lumii digitale - dar nu uitați să fiți mai analogi în credința voastră.

## HAIDEȚI SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ.

TIMP DE  
RUGĂCIUNE

30-45  
MINUTE

### Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu - *Evrei 10:24, 25*

”Să veghem unii asupra altora, ca să ne îndemnăm la dragoste și la fapte bune. Să nu părăsim adunarea noastră, cum au unii obicei, ci să ne îndemnăm unii pe alții, și cu atât mai mult, cu cât vedeți că ziua se apropie.”

### ”Să veghem unii asupra altora, ca să ne îndemnăm la dragoste și la fapte bune”

Doamne, Îți mulțumim că ne-ai dezvoltat ce este dragostea adevărată. Îți mulțumim că ai devenit om și ne-ai arătat prin Isus o iubire supremă. Îți mulțumim că ai pășit în lumea noastră și ai trăit o viață analogă cu noi și pentru noi. În această epocă digitală, amintește-ne de necesitatea absolută de a ne implica în lumea analogă prin acte de iubire și bunătate. Doamne, suntem prea des dependenți de dispozitivele noastre și de lumea online. Eliberează-ne, astfel încât să putem trăi pentru Tine, slujindu-i pe alții. Amin.

### ”Să nu părăsim adunarea noastră”

Tată, pandemia Covid-19 a accelerat izolarea în care lumea digitală ne ducea deja de ani de zile. Iluzia unei legături adevărate prin mijloace virtuale nu va înlocui niciodată importanța și binecuvântarea interacțiunilor reale față în față. Acum că pandemia s-a încheiat, ajută-ne să dăm prioritate conexiunilor umane directe, arătând bunătate, dragoste, grijă și sprijin prin acte, cuvinte și atingeri tangibile. Amin.

### Mai multe sugestii de rugăciune

**Mulțumiri și laude:** Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

**Mărturisire:** Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

**Îndrumare:** Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

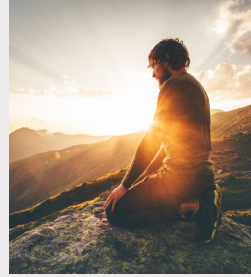
**Biserica noastră:** Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

**Cereri locale:** Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

**Ascultați și răspundeți:** Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare.

### IMNURI SUGERATE

Ca ucenicii (#656); Noi suntem brațele întinse (#427); În ziua-a șaptea ne-adunăm (#582); Sfântă speranță (#497); De mână du-mă, Tată (#252)



# Lectură suplimentară

## BINECUVÂNTAREA DETOXIFIERII DIGITALE ÎN SABAT



“Adu-ți aminte de ziua de odihnă, ca s-o sfințești. Să lucrezi șase zile și să-ți faci lucrul tău. Dar ziua a șaptea este ziua de odihnă închinată Domnului, Dumnezeului tău: să nu faci nicio lucrare în ea, nici tu, nici fiul tău, nici fiica ta, nici robul tău, nici roaba ta, nici vita ta, nici străinul care este în casa ta. Căci în șase zile a făcut Domnul cerurile, pământul și marea, și tot ce este în ele, iar în ziua a șaptea S-a odihnit, de aceea a binecuvântat Domnul ziua de odihnă și a sfințit-o. (Exodul 20:8 - 11).

### Sabatul înțeles corect

Advențiștii de ziua a șaptea se pricep să explice schimbarea istorică a Zilei Domnului din a șaptea zi a săptămânii în prima zi a săptămânii. Uneori reușim mai puțin să demonstrăm frumusețea și binecuvântarea pe care o reprezintă păstrarea sfântă a Sabatului. Pentru mulți, Sabatul s-a deteriorat și s-a transformat într-o rutină legalistă de temut, în care se abțin de la anumite lucrări. Nu mai este o încântare care ne oferă bucurie în umblarea noastră cu Dumnezeu. Dacă nu redescoperim aspectele încântătoare ale celebrării Sabatului cu bucurie, nimeni nu va fi atras să trăiască Sabatul ca pe o binecuvântare a lui Dumnezeu. Sabatul, înțeles în mod corect, oferă binecuvântări practice minunate unei generații care este modelată din punct de vedere relațional prin utilizarea noilor tehnologii într-o epocă a conectivității digitale. Sabatul oferă o ocazie perfectă de a ne clarifica alegerile cu privire la modul în care vom trăi în prezent. Într-o vreme în care puțini oameni își pun limite în ceea ce privește mesajele text, social media sau alte utilizări ale tehnologiei digitale, Sabatul oferă o experiență care va îmbogăți și restul săptămânii noastre de lucru.

### Detoxifiere digitală

Parcurgerea paginilor web bogate în media ne expune la informații nesfârșite, dar devenim mai puțin capabili să ne angajăm într-o gândire profundă, fără a ni se distrage atenția. Atunci când oamenii se obișnuiesc să navigheze rapid, să scaneze și să citească o singură dată, capacitatea de a citi în profunzime și cu concentrare scade. Devine mai dificil din punct de vedere fiziologic să urmezi o linie de gândire extinsă și mai provocator să meditezi profund asupra cuvintelor și căilor lui Dumnezeu. Acest lucru are implicații drastice pentru relația noastră cu Dumnezeu, deoarece Isus ne spune că creierul nostru este esențial în exprimarea iubirii noastre față de Dumnezeu (Marcu 12:30). Tehnologia digitală nu dezvoltă circuitele cerebrale necesare pentru contemplare, rugăciune nedistrasă și alte dimensiuni ale vieții spirituale. Dar tocmai acest tip de gândire este favorizat de o detoxifiere digitală, de încetinirea ritmului și de acceptarea și practicarea Sabatului lui Dumnezeu. Imaginați-vă binecuvântările unei zile întregi în fiecare săptămână în care ne închidem telefoanele mobile, în care ne ținem calculatoarele și tabletele închise, în care ne abținem în mod deliberat de la navigarea pe internet și nu verificăm e-mailurile. În schimb, ne angajăm în mod intenționat în activități și relații care ne invită să fim prezenți fizic și mental. Imaginați-vă un Sabat în care harul este extins, oferind conversații nedistrase și în care atenția este îndreptată asupra familiei și prietenilor din jur. Imaginați-vă o zi de odihnă în care vă faceți timp să reflectați la Cuvântul lui Dumnezeu în mod creativ și profund. Imaginați-vă un timp de calitate în care împărtășiți cu ceilalți cunoștințele și experiențele și, de asemenea, ascultați cu atenție și fără întrerupere ce povestesc ei. O astfel de practică a Sabatului ne va reconecta la Dumnezeu, ne va reînnoi relațiile și ne va împodobi călătoria spirituală în moduri atât frumoase, cât și profunde.



*"La formación de pequeños grupos como base del esfuerzo cristiano me ha sido presentada por Uno que no puede errar".*

Ellen White, 3JT, 84.

# Organiza tu Iglesia en Iglesias Hogar

+ info: Ministerio Personal UAE



# MI MINISTERIO

“

Largo tiempo ha esperado Dios que el espíritu de servicio se posesione de la iglesia entera, de suerte que cada miembro trabaje por él según su capacidad

HAp, 91



**Abriendo la puerta al mayor potencial que tiene nuestra iglesia: nuestros fieles y los dones otorgados por el Espíritu Santo**

**Tu Iglesia: Una Colmena**

**¿Estás dispuesto a convertir tu don, tu hobby o tu profesión en un ministerio?**

**M**inisterio Personal y Evangelismo de la Unión adventista Española, en este quinquenio (2022-2027), además de subvencionar los proyectos de evangelización de las iglesias locales, pone en marcha el proyecto “**Mi Don=Mi Ministerio**” con el objetivo de apoyar iniciativas misioneras de nuestros hermanos, hermanas, jóvenes ( en el campo de la Unión Española. Nuestro objetivo es potenciar los dones (capacidad, profesión, hobby) que humildemente se ponen en las manos del Señor para el cumplimiento de la misión.

### ¿Qué?

Si tienes un proyecto personal de misión que en estos días ha venido a tu mente, o si es un proyecto misionero con el que siempre has soñado o quizás ya lo has comenzado pero temes no poderlo continuar ... esta es tu oportunidad de hacerlo realidad.

- Valoramos proyectos que de ser posible respondan a la situación actual (post pandemia covid-19; cultura posmoderna, poscristiana, multiculturalidad, etc.)
- El desarrollo del proyecto debe tener una continuidad regular, por varios meses o un año.
- La idea principal es que tu don, tu profesión, tu hobby sea tu ministerio, es decir que de una manera amena y como un estilo de vida puedas desarrollar tu ministerio personal para compartir las nuevas de salvación con otros.

### ¿Quién?

Todo miembro de iglesia que pertenezca o que asista regularmente a una de nuestras iglesias de la Unión Adventista Española.

# MI DON MI MINISTERIO



## ¿Cómo?

Una vez que tengas tu proyecto debes hacer tres cosas:

1. Redactarlo por escrito, no más de un folio (A4) y explicar **qué** quieres hacer, **cómo** lo harás, **cuándo** lo harás y **cuánto** costará o recursos necesarios.
2. Tener el visto bueno del Consejo de tu iglesia, para ello debes hablar con el pastor o responsable de Min. Personal y **el pastor debe notificarnos el visto bueno del Consejo**.
3. Una vez tenga el Ok del Consejo de Iglesia envías el proyecto a: [ministeriopersonal@adventista.es](mailto:ministeriopersonal@adventista.es)  
Lo ideal es enviarlo de noviembre a enero de cada año.

## ¿Cuándo?

Plazo abierto para enviar tu proyecto desde el 01 de noviembre hasta el 30 de enero de cada año, mientras dispongamos de fondos para financiar el proyecto. (Ten en cuenta los tres pasos anteriores en el «¿cómo?»)

## Ayudas

- Se elegirán los **20** mejores proyectos.
- Cada proyecto recibirá hasta el **80%** de los gastos presupuestados (ayuda máxima de **1.200€** por proyecto), el otro **20%** debe ser asumido o por el responsable del proyecto o por la iglesia a la que perteneces o por donaciones, etc.

La ayuda se hará llegar a través de la tesorería de la iglesia local, previo envío de **las facturas** de los gastos presupuestados.

“Según cada uno ha recibido un don especial, úselo sirviéndose los unos a los otros como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios. El que habla, que hable conforme a las palabras de Dios; el que sirve, que lo haga por la fortaleza que Dios da, para que en todo Dios sea glorificado mediante Jesucristo, a quien pertenecen la gloria y el dominio por los siglos de los siglos. Amén” 1ª Pedro 4: 10, 11

## ““ COMO UNA COLMENA

*Durante los últimos pocos años, la ‘colmena’ de San Francisco ciertamente ha sido muy activa. Muchas diferentes clases de actividad misionera han sido realizadas por nuestros hermanos y hermanas allí. En ellas se han incluido las visitas a los enfermos y necesitados, encontrar hogares para los huérfanos y trabajo para los desocupados, prestar atención médica a los enfermos y enseñar la verdad de casa en casa, distribuyendo publicaciones y dando clases sobre la correcta manera de vivir y el cuidado de los enfermos. Ha funcionado una escuela para niños en el subsuelo del local de la calle Laguna. Durante un tiempo funcionó un hogar para obreros y un dispensario, en la calle Market, cerca de la municipalidad, había salas de tratamiento, que funcionaban como sucursal del sanatorio de Santa Helena, había un almacén de alimentos saludables en la misma localidad. Yendo más al centro de la ciudad, no lejos del edificio Call, funcionaba un restaurante vegetariano, que estaba abierto seis días a la semana y cerrado el sábado. A lo largo de la ribera, se hacía obra misionera para la gente de mar. En diferentes oportunidades, nuestros ministros realizaron reuniones en grandes locales de la ciudad, de esa manera, el mensaje de amonestación fue dado por muchos.” (El Ministerio de la Bondad, 117, 188)*



MC, 138

**Tu Iglesia también puede ser “una colmena”.  
Te animamos a desarrollar tu ministerio.**